SABROSAS, ¡PERO PELIGROSAS! GRACIA Y DESGRACIA DE UNAS TETAS ENORMES

H®

PARA HOMBRES

LO QUE ENCONTRAMOS EN LA WEB

MARITERE ALESSANDRI EN TOPLESS

PARA SU VENTA A MAYORES DE 18 AÑOS

LA DIOSA DEL CLIMAX

MAYTE CARRANCO

¡ESTÁ QUE ARDE!

NUEVA SECCIÓN

DE CHICA X A SEXY EN H

5 EDECANES DE LUJO ¡CONTRÁTALAS!

EL FUTURO ESTÁ EN SUS NALGAS

RUMPOLOGÍA

EL ARTE DE LEER

GEN
JUNIO 2011 $35.00
DIMSA Local Cerrado
ISSN: 1870-9184
9 771665 227057 00145
MAYTE CARRANCO

Junio 11
no.145

H®

PARA HOMBRES

MAYTE

Contenido

11 JUNIO

No olvides integrarte a nuestras redes sociales y mantente informado del mundo **H para hombres**: videos, trivias, fotos exclusivas, premieres y todo sobre las firmas de autógrafos.

FACEBOOK

Búscanos como H para hombres (Oficial): www.facebook.com/revistah.oficial

TWITTER

www.twitter.com/hparahombres
¡No te quedes fuera!

YOUTUBE


www.youtube.com/revistaHparaHombres ¡Suscríbete!



DIRECTORA EDITORIAL **Verena Bormann**
DIRECTOR EDITORIAL ADJUNTO **Eduardo Olivar**
ASISTENTE DE DIRECCIÓN EDITORIAL **Ivonne Rojo**

EDITOR **René Téllez**
EDITOR JR. **Gabriel Guajardo**
COORDINADORA EDITORIAL **Luz Carmen Meraz**
REDACCIÓN **Orly G. Grajeda, Andrei Vásquez**
CORRECCIÓN DE ESTILO **Miryam Ruiz**
EDITOR DE MODA **Lalo Pérezrivera**

COORDINADORES DE PRODUCCIÓN FOTOGRÁFICA
Héctor Velasco, Jorge Chable
ARCHIVO **Óscar Soriano**

DIRECTORA DE ARTE **Laura Moreno**
EDITORES GRÁFICOS **Manuel Díaz, José Luis Alcázar**
DISEÑO **Jesús Cruz**
RETOQUE DIGITAL **David Saldaña, Eduardo Díaz, Víctor Valencia**
ILUSTRACIÓN **Ricardo Camacho**
TRÁFICO Y PREPRENSA **Ricardo López**

COLABORADORES
Begoña Llanos, Norberto García, Gianfranco De Cesco, Rocco, Jorge Arias
e-mail: revistah@notmusa.com.mx



DIRECTOR DE CIRCULACIÓN **Jorge Morett López**
DIRECTOR DE PRODUCCIÓN **Lutz T. Keferstein**
COORDINADOR DE PRODUCCIÓN **Arturo Torres**
DIRECTOR DE PREPRENSA **Javier Munguía Ríos**
DIRECTOR DIGITAL **David Fierro Villavicencio**
COORDINADORA DE MERCADOTECNIA **Marisol García**
DIRECTORA COMERCIAL DE REVISTAS **Yolanda Sadallah**
GERENTE COMERCIAL REVISTAS **Leticia Torres**
EJECUTIVOS COMERCIALES **Sergio Ramírez, Samuel Robles**
GERENTE COMERCIAL GUADALAJARA **Jorge Chávez**
GERENTE COMERCIAL MONTERREY **Marcela Cavazos**
COORDINADOR ADMINISTRATIVO DE REVISTAS **Ivonne Vargas**

Ventas: 9140 9500 (México, D.F.) Ext.: 1780 y 1789
Atención: lectores@notmusa.com.mx
TEL: 01800 300 6686
rh@notmusa.com.mx



H PARA HOMBRES® D.R.©. Publicación mensual editada por: Notmusa, S.A. de C.V. Domicilio de la publicación: Periférico Sur No. 4293, Colonia Jardines en la Montaña, Delegación Tlalpan, C.P. 14210, México D.F. Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo expedido por el Instituto Nacional del Derecho de Autor a través de la Dirección de Reservas de Derechos: 04-1999-072910272700-102. ISSN: 1665-2274. Certificado de Licitud de Título expedido por la Secretaría de Gobernación a través de la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas: 11157. Certificado de Licitud de Contenido expedido por la Secretaría de Gobernación a través de la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas: 7786. Editores responsables: Verena Bormann Marsilus y Eduardo Olivar Moctezuma. Impresa por: Transcontinental, Reproducciones Fotomecánicas, S.A. de C.V. Democracias No. 116 Col. San Miguel Amantla, Azcapotzalco. CP.02700 México, D.F. Fecha de impresión: 20 de mayo de 2011. Distribuida en puestos de periódicos en el D.F. por: Ediglobo, S.A. de C.V. con domicilio en: Av. Año de Juárez No. 84, Colonia Granjas San Antonio, Delegación Iztapalapa, C.P. 09070, México D.F. Distribuida en el interior de la República y locales cerrados por: Publicaciones Citem, S.A. de C.V., con domicilio en: Av. del Cristo No. 101, Colonia Xocoyahualco, C.P. 54080, Tlanepantla, Estado de México y por: Distribuidora de Impresos, S. A. de C.V., con domicilio en: Mariano Escobedo No. 218, Colonia Anáhuac, C.P. 11320, México D.F.



RITA FALTOYANO

MEDALLA DE ORO

Nada apuntaba a que esta delicia húngara protagonizara películas pornográficas. En su adolescencia tenía una obsesión compulsiva por los deportes, principalmente con tres disciplinas: natación, equitación y atletismo. Pero a su madre, quien fue Miss Hungría en 1974, se le prendió el foco y la inscribió en distintos concursos de belleza, los cuales ganó. En el 2002, después de llevarse el triunfo en otro concurso, el gurú del porno europeo, el francés Pierre Woodman, la invitó a participar en su película *No sun no fun*. En 2003 ganó el premio AVN a la Mejor actriz europea (el Oscar porno) y hoy no le pide nada a nadie: las productoras XXX más importantes del planeta siempre la buscan. Una ganadora de pies a cabeza.

>>CASILLERO PERSONAL

- **NOMBRE REAL:** *Igual al artístico.*
- **FECHA DE NACIMIENTO:** *5 de agosto de 1978.*
- **LUGAR DE NACIMIENTO:** *Budapest, Hungría.*
- **ESTATURA:** *1.66 m.*
- **MEDIDAS:** *91-61-91.*
- **COLOR DE OJOS:** *Azules.*
- **ESTADO CIVIL:** *Soltera.*
- **CURIOSIDAD:** *En el 2004, visitó México para participar en el Festival de Cine Erótico. Fue detenida 27 horas, y expulsada del país, por declarar que venía en plan de turista.*
- **FRASE CÉLEBRE:** *"No me importa el tamaño. Prefiero uno mediano que sí lo sepa mover a uno gigante que solo me aburrirá".*

¡Qué hace una zanahoria en un estadio? ¡Apoya al Chicharito!



COMO CASADOS

Un hombre y una mujer que no se conocían, coinciden en el mismo camarote de un tren. A pesar de la obvia incomodidad que provoca la situación y de las protestas de la señora ante el guardia, finalmente ambos ocupan el camarote y sus respectivas literas: el hombre en la superior y ella en la inferior. A medianoche, el hombre despierta a la mujer y le dice:

- Lamento molestarla, pero tengo un frío tremendo, ¿podría alcanzarme una de las mantas que están apiladas junto a la puerta?

La mujer se asoma y, guiñándole el ojo, le dice:

- Tengo una idea mejor: solo por esta noche supongamos que estamos casados... ¿Te gustaría?

- ¡Pero claro, mi vida, claro!

- Pues entonces... ¡bájate y agárrala tú, pinche huevón!

EL QUE RÍE AL ÚLTIMO



Un payaso estaba siendo violado y, en una de esas, le dice a su profanador: ¡¡Ya párale, cabrón, que la sonrisa es pintada!!

LA LIMOSNA

Don Cruz Treviño, hombre casado que vivía en Monterrey, se arrodilla en el confesionario:

- Padre, casi tuve una aventura con otra mujer.

- ¿Cómo está eso de "casi"?

- Bueno, nos desvestimos y nos frotamos, pero yo detuve súbitamente la cosa.

- Frotarse desnudos es lo mismo que meterlo. No volverás a ver a esa mujer. Reza cinco Aves Marías y deposita mil pesos en la cajita de limosnas.

El tipo sale, reza sus oraciones y va hacia la cajita de limosnas. Se queda parado ahí unos segundos, hace una serie de movimientos y comienza a irse cuando el cura, que lo estaba observando a lo lejos, lo alcanza y lo detiene:

- A ver, momentito, ya te vi. ¡No depositaste ningún dinero en la cajita!

- Bueno, verá padrecito: froté, froté y froté el billete, y como usted me dijo que frotarlo era casi lo mismo que meterlo, pues haga de cuenta que el dinero ya está ahí dentro, ¿no?

EN LA REVOLUCIÓN

En una vieja hacienda vivían tres mujeres con su abuelita. Un día llegan unos revolucionarios y descubren a las tres bellas damas, quienes con sus bien formados cuerpos trataban de proteger a la dulce anciana. En eso grita uno: "A ver, las cosas de valor pa' la causa. ¡Y a las viejas vamos a violarlas!".

Una de ellas suplica: "¡Señor, con nosotras hagan lo que quieran, pero a mi abuelita respétenla, miren que está viejita!

Y que sale de atrás la viejita gritando: "¡No, hijita, cállate! ¡La revolución es la revolución!".

TREMENDA HERENCIA

Una viejita moribunda comienza a heredar sus cosas a su nieta:

- Hijita, te dejo un rancho que tengo con una finca, tres casas, seis tractores, un granero, un gallinero, 20 vacas, 10 caballos, 30 ovejas, 20 chivos y 10 coches.

La nieta exclama sorprendida: ¡Pa' su madre, abuelita! ¡¿Dónde tiene ese rancho que no se lo conocía?!

La abuelita le responde en su último respiro:

- En el Facebook...

TESTIGO

Una mujer va entrando al motel con su amante, en eso ve salir a su esposo con otra mujer:

- ¡Ajá! ¡Grandísimo cabrón, hijo de la chingada, te agarré! ¡Pero mira que, gracias a Dios, traigo un testigo!

¡GÁNATE UN BILLETE!

$1,500.00 AL CHISTE GANADOR

$1,000.00 AL SEGUNDO LUGAR

Mándanos tus mejores chistes a la dirección electrónica chistes_h@notmusa.com.mx, y si es el más divertido que recibamos, te ganarás $1,500 pesos; si es el segundo, te llevarás $1,000 pesos, además de la publicación de los mismos. Si tu nombre aparece en esta página, manda un mail a ogarcia@notmusa.com.mx

ILUSTRACIÓN RICARDO CAMACHO



KK Mail

Nuestro correo, revistah@notmusa.com.mx, es tu espacio para comunicarte. No dudes en escribirnos, que nosotros tampoco dudaremos en leerte.

¿MAD MAMACITO?

¡Amigos de H! Les mando muchos saludos, y quiero felicitarlos enormemente por la portada de mayo: ¡Jimena es un mega bombón! Incluso, también me compré el especial de bikinis de sus compadres, los del periódico *Récord*. Un saludo a todos y uno, aún más especial, a Jimena. ATTE. DANIEL NAVA



EL "APLICADO"

¡Muchas felicidades a todo su equipo! Soy un fiel seguidor de la revista, mes a mes la compro. Sé que ya pasó esta edición, pero realmente estuvo magnífica la portada de Andrea García, y por ello me arriesgué a tomarme esta foto en la universidad, justo en el escritorio de mi profesor. Espero que la publiquen. ¡Saludos desde Altamira, Tamaulipas! ATTE. JUAN ANTONIO REYES

NUEVA SECCIÓN

¡Hola revista H! Quiero agradecerles por esta edición. Fueron muy amables en poner a Jimena Sánchez, fue el regalo perfecto para mi cumpleaños. Son la mejor revista que he leído y espero que sigan así. En especial, me gustó la nueva sección **"De chica X a sexy en H"**, ¡sigan con ella! ATTE. JUAN CARLOS IBARRA

¡LOS #1!

Los felicito. Trabajo en un bar de Irapuato y entre mis clientes se comenta que son la mejor revista. Espero que publiquen mi foto. Soy el de pantalón café y estoy con mis compañeros de trabajo. ¡Saludos y muy buena suerte! ATTE. JUAN GONZÁLEZ



RESPUESTA DEL EDITOR
Disfruten de la nueva sección **"De chica X a sexy en H"**. Ahí encontrarán a las chicas *amateurs* más sexies de México: ¡todas les dejarán el ojo cuadrado!



H ¡ES TUYO!

Si quieres un *wallpaper* de

Mayte Carranco

ayúdanos respondiendo esta encuesta y descarga la imagen solo para ti...

iPeriod es compatible con iPhone, iPod *touch* y iPad.



EL REY DE LAS CHELAS

Ya nos han dicho hasta el cansancio que el alcohol nos echa a perder la firmeza de nuestro "amigo", pero esto será cosa del pasado gracias a la primera chela con Viagra: La Royal Virility Performance, nombrada así en honor al bodorrio entre el príncipe William y la mamita de Kate Middleton. Contiene 7.5% de alcohol, viagra y chocolate. Brew Dog, la compañía responsable, señala que echarse tres de estas equivale a tomar una píldora azul. Se produjeron mil botellas, de 330 ml cada una, y cuesta 10 libras esterlinas (192 pesos).

¡Ya me vi!

¡Qué buena borrachera!

PRECIO: $192 PESOS.

¡UN SIX PA' LLEVAR!

WWW.BREWDOG.COM

FOTOS GETTY IMAGES / CORBIS / FOTOLIA

Bájese por sus chescos.

EL SEXO ES VIDA

Un estudio de la Universidad de Tufts (EE.UU.) nos dio la excusa perfecta para ponerle todos los días; este concluyó que los eventos cardiacos agudos están ligados a la poca actividad física y sexual, por lo que tener sexo esporádico incrementa el riesgo de una muerte súbita. Las personas con esta práctica tienen 2.7 más riesgo de un ataque al corazón que los que tienen sexo de forma regular. Ya sabes, a darle duro y tupido.

SU PERIODO EN TUS MANOS

¿Tu chica se vuelve loca por la menstruación? Los ñoñazos de Apple sacaron una nueva aplicación que te será de mucha utilidad: iPeriod. Este programa lleva la cuenta regresiva de la siguiente regla de tu chava y te informa en qué momento comenzarán los malditos síntomas y cambios catastróficos de humor; es decir, te avisará cuándo correr por tu vida.

¿CUÁNTO EL CHISTE? ¡GRATIS!

¿DÓNDE ME APLICO?

WWW.ITUNES.APPLE.COM

JUN 2011

CONOCE LO QUE SUCEDIÓ EN UN MES COMO ÉSTE.

01>>1495

>>El fraile escocés John Cor realiza su primera muestra de scotch, mejor conocido como whisky. El término celta de su destilación, *uisgebeatha*, fue abreviado con el

+ Dos eventos popularizaron el whisky: el proceso alambique *coffey* (1831) para hacerlo más suave y delicado, y la destrucción de la producción francesa de vino y coñac

02>>1991

>> Delia Gray, bailarina inglesa, logra romper el récord tras ejecutar 166 giros de ballet durante una práctica en la Escuela de Ballet Harlow. Después de su récord, no logró con-



+ El 24 de agosto 2008, 989 personas participan en la clase de ballet más grande del mundo. El evento es organizado por Andrew Warth en Canal Walk Shopping Centre, Ciudad del

En el 2011 el D.F. recaudará 500 millones de pesos en multas de tránsito.

Al menos que sea de lengüita, ¿no?

¡PONTE TRUCHA!

Mientras más se estudia a otras especies, más se demuestra que el humano no está tan alejado de los demás animales. Ahora se descubrió que la hembra de la trucha café finge orgasmos mientras el macho cree, suponemos nosotros, que es el más chingón del mundo. ¿Por qué el engaño? Su intención es quitarse de encima al compadre en turno, así estará disponible lo antes posible para un macho de mayor calaña. ¡Desgraciadas!

LA FUERZA ESTÁ CONTIGO

Investigadores de la Universidad de California diseñaron un dispositivo para marcar un teléfono con el puritito pensamiento. Parece obra de Yoda y sus *jedis*, pero en realidad se trata de una banda en la cabeza que actúa como encefalograma; este envía señales inalámbricas (vía *bluetooth*) a un teléfono y solito hace la chamba. Estos compadres universitarios buscaban una interfase que le resolviera la vida a personas discapacitadas, pero la neta también saben que su invento será un negociazo en la industria de la telefonía, así que su intención es llevar esta tecnología a teléfonos celulares ordinarios para compartirla con la raza. Así es, toda esta magia para que sigamos marcando números equivocados.

Quien no tranza, no avanza.

¡Y EL CHOFI, APÁ!

Google pondrá a temblar a las grandes compañías automotrices: sus coches no necesitarán de conductor gracias al GPS de la compañía de Mountain View y sus sensores de autoconducción. De hecho, el sensor superior, además de escanear, distingue objetos que se mueven y ordena al auto en qué momento detenerse o avanzar. Ya realizaron viajes sin chofer de San Francisco a Los Ángeles. Pero no todo es miel sobre hojuelas: la nave aún no reconoce a humanos, como por ejemplo, y sin ánimos de ofender, a un poli de tránsito. Google pretende disminuir los accidentes de tránsito y ahorrar energía. Bueno, eso, y ganar mucho dinero.

JUN 2011

CONOCE LO QUE SUCEDIÓ EN UN MES COMO ÉSTE.

06>>1944

>> Las fuerzas aliadas ejecutan la denominada Operación Overlord en el Día D, el desembarco de las divisiones estadounidenses 101ª y 82ª y de la 6ª división bri-

+ Los términos Día D y Hora H señalan el "Día" y la "Hora" en que se inicia un ataque u operación, en circunstancias en que el día y la hora aún no son determinados o

13>>1971

>> Geraldine Brodrick, de 29 años, da a luz a nueve niños en el Royal Hospital for Women de Sydney, Australia. Los bebés solo viven seis días. Es el primer parto múlti-

Como me veo, te verás, Angelina Jolie.

+ Nadya Suleman, una mujer divorciada y sin trabajo, da a luz a octillizos en Bellflower, California. Los bebés prematuros llegan 10 semanas antes de la fecha y pesaron entre

Esta es por ti, por mí... ¡y por el sexo!

EL RON DE LOS ADULTOS

Ron Jeremy, el ícono de la pornografía, presentó su propia marca de chupe. Se trata de Ron de Jeremy, un ron siete años, edición especial, producido por expertos en Panamá bajo los más altos estándares de calidad. La neta, ya se había tardado.

>> ¡BEBE COMO UN *PORNSTAR*!

TRAGO: RONICANE

INGREDIENTES:
+ 2 OZ DE RON RON DE JEREMY
+ 2 OZ DE JUGO DE MARACUYÁ
+ 1 OZ DE JUGO DE NARANJA
+ 1/2 OZ DE GRANADINA
+ 1 LIMÓN
+ 1 RODAJA DE TORONJA

PREPARACIÓN: MEZCLA TODO EN UN VASO ALTO LLENO DE HIELO FRAPÉ. SACUDE CON ENERGÍA. EXPRIME EL LIMÓN CON GRACIA Y ADORNA EL BORDE CON UNA RODAJA DE TORONJA. DISFRUTA.

MARIDAJE: UNA PELIRROJA DE SENOS GRANDES.

PRECIO: 490 PESOS.

COMPRA TU BOTELLA EN: WWW.RONDEJEREMY.COM

ELLA TE ENSEÑA A PREPARAR TRAGOS EN SU PÁGINA.

¿Dónde estás mamachita?

CEGUERA SEXUAL

La privación sensorial es uno de los fetichismos más recurridos: taparse los oídos, vendarse los ojos o encintarse la boca están entre los favoritos. Según dice nuestro editor —muy efusivamente y sudando al por mayor—, unos lentes de contactos completamente negros serán el próximo hitazo del mercado, ya que no dejan entrar ni un ligero haz de luz en tus ojos. Suerte con el experimento.

¿CUÁNTO POR DEJAR DE VER? 1,260 PESOS.

VELAS MIENTRAS PUEDAS EN: HTTP://TIENDA.PLANETABDSM.COM

MI MIEMBRO POR UN AUTO

El alemán Andreas Müller (39 años) participó en un concurso de una estación radiofónica que invitó a sus escuchas a expresar, de la manera más creativa, sus deseos por ganarse un Mini Cooper. A Andreas se le hizo fácil tatuarse el pene con la palabra "Mini" y, pese a que gimió de dolor, el muy valiente se ganó el auto, que cuesta 400 mil pesos.

JUN 2011 CONOCE LO QUE SUCEDIÓ EN UN MES COMO ÉSTE.

14>>1777

» El Congreso de EE.UU. aprueba la bandera *Stars and Stripes*. Las 13 franjas rojas y blancas representan los 13 estados, y las 13 estrellas sobre fondo azul simbolizan su fusión

+ La bandera se ha modificado 26 veces. La versión con 48 estrellas duró 47 años, hasta que se adoptó la de 49 el 4 de julio de 1959. La versión actual es de 50 estrellas, adoptada

17>>1970

» Se patenta la cámara Polaroid a color, aunque el científico Edwin H. Land desarrolla el primer filtro polarizador en 1928 y comercializa su cáma-

EN 60 SEGUNDOS SE REVELABA LA IMAGEN.

+ Con una Polaroid Highlander, Mary Moorman toma una de las fotografías famosas del día del asesinato de John F. Kennedy. La vendió en 175 mil USD en el



Según la OMS, los mexicanos usamos, en promedio, cuatro condones al año.

NAVEGA Y EMPIERNA

Una nueva red social es un revendo madrazo en Internet: *I Just Made Love* (solo hago el amor), pues te permite, además de conocer a mujeres picantes (84% de sus miembros son heterosexuales), compartir con los usuarios detalles de tus depravados encuentros eróticos, desde lugares y posiciones hasta si quedaste satisfecho. ¿No te convence? Te rolamos algunas estadísticas sexuales de sus miembros:

POSICIONES FAVORITAS:

- MISIONERO: 21.5%
- ELLA ARRIBA: 20.2%
- PERRITO: 20.2%
- 69: 10%
- SEXO ORAL (ELLA A ÉL): 17.3%



LUGARES FAVORITOS PARA FORNICAR:

- LA SALA: 68.8%
- UN PARQUE: 17.1%
- EL CARRO: 7.2%



LISTO PARA CONFESARME: WWW.IJUSTMADELOV.COM



HÉROES Y VILLANOS DE LÁTEX

La Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco) dio a conocer seis tipos de condones peligrosos en México. Obviamente, hay marcas con una evaluación "perfecta", pero también hay otras que nos han visto la cara de pendejos. Te las presentamos.



PULGAR ARRIBA

Tres marcas tienen excelentes estándares de calidad y efectividad:

- **PRUDENCE CLÁSICO** (tres piezas).
- **SICO THEIR MAXX SKIN DE POLIURETANO** (dos piezas).
- **TROJAN EXTRAFUERTE** (tres piezas).



PULGAR ABAJO

Seis son un riesgo por orificios y rasgaduras, hasta inconsistencias en el empaque.

- **BALAM TEXTURIZADO** (3 piezas)
- **DO IT LOVELY NATURAL** (3 piezas)
- **DUREX NATURAL** (3 piezas)
- **DUREX RETARDANTE** (3 piezas)
- **TROJAN MUY SENSIBLE** (3 piezas)
- **GLADIADOR LISO LUBRICADO** (4 piezas)

NUMERALIA

87% de los mexicanos que utilizaron protección en su primera relación sexual eligió el condón.

PENE MUNDI

El portal Targetmap diseñó el primer mapamundi que muestra el tamaño del pene por país: *The Penis Size Worldwide*. Cada nación contribuyó con un estudio y a México no le fue mal: lugar 46. No es que el tamaño importe, pero len tu cara Argentina! Nos ganaron en el mundial, aunque la gloria es nuestra.



¡PONTE CÓMODO! LOS RESULTADOS COMPLETOS AQUÍ: WWW.TARGETMAP.COM

JUN 2011 LO QUE SUCEDIÓ EN UN MES COMO ÉSTE.

19>>1910

>> Se celebra el primer Día del Padre en Spokane, Washington. En 1966, el presidente Lyndon Johnson declara el tercer domingo de junio



- Sonora Smart Dodd propone esta idea en 1909 para honrar a su padre, Henry Jackson Smart, veterano de la Guerra Civil que al quedar viudo tuvo que apañársela con su granja y seis

21>>2004

>> SpaceShipOne es la primera nave espacial privada, con capacidad para 1 tripulante y 2 pasajeros. La Scaled Composites Co. financia su



- Mike Melvill (63 años) y Brian Binnie (53 años) se ponen al mando del aparato y lo vuelan a una altura máxima de

50% de los accidentes de tránsito en México son por el alcohol.

BOMBAS ETÍLICAS

¡Golosas!

Te presentamos cinco "jueguitos" de antros y fiestas en los que nunca deberás participar. ¿Por qué? Porque sería estúpido.

LA SALUD ES PRIMERO

- **CAMINATA DEL HOMBRE MUERTO:** Beben un trago por paso para ver quién tiene más aguante y equilibrio. Consecuencias: congestión alcohólica y contusiones.
- **MANOS DE BOTELLA:** Te sujetan a las manos dos chelas de litro y debes terminártelas. Consecuencias: congestión etílica y lesiones, pues al concluir rompes las botellas una contra otra.
- **HORA POWER:** Durante una hora, bebes un *shot* de cerveza cada minuto. Consecuencias: congestión alcohólica.
- **21 X 21:** Festejo de la mayoría de edad (21 en EE.UU.), donde el cumpleañero bebe 21 *shots* lo más rápido posible. Consecuencias: intoxicación.
- ***EYEBALLING:*** Consiste en verter vodka en el ojo. Consecuencias: embriaguez y quemaduras en la córnea.

NUMERALIA

6 millones de mexicanos padecen de conducta sexual compulsiva. Fuente: OMS.

¡EN LA MADRE!

Geri, una madre neoyorquina, anda tan preocupada por la vida sentimental de su querubín de 31 años, que se le hizo fácil crear un portal *web* de solteros. El problema de esta noble idea es que llas madres arreglan las citas!: "En mi caso, la otra mamá da a conocer a su hija soltera. Entonces, ella y yo decidimos si los presentamos o no". Aunque aparenta ser un sistema dictatorial, Geri asegura que los hijos tienen poder de veto si no quieren conocer a la otra persona. Visitar la página es toda una experiencia, todos los "chamacos", en esencia, son "algodones de azúcar", ya que los perfiles son escritos por sus madres.

WWW. FABOVERFIFTY .COM

QUE NO SE ENTERE TU MAMÁ



CABALLO ROJAS: ¡CUÍDATE!

La historia de Rodell Vereen, de Carolina del Sur, es ejemplar: hace un par de años fue condenado a prisión por no controlar su apetito sexual... ¡con un caballo! Antes de cumplir la condena, ganó su libertad con la condición de no volver a aprovecharse de ningún animal, pero su amor por los corceles es tan grande que regresó a la cárcel de inmediato. Ante una inminente y renovada libertad condicional, los caballos de Carolina del Sur comienzan a temblar. Otros corren felices.

SEXO RUDO

ÉCHALE UN OJO AL DOCUMENTAL *ZOO* (ROBINSON DEVOR, 2007). CUENTA LA HISTORIA DE KENNETH PINYAN, UN HOMBRE DE FAMILIA QUE MURIÓ DE UNA HEMORRAGIA INTERNA. ¿POR QUÉ? TUVO UNA "AVENTURITA" CON UN CABALLO Y LAS COSAS NO RESULTARON COMO ÉL ESPERABA. VAYA, SE "SALIERON DE CONTROL". VER PARA CREER, AMIGO.



JUN 2011

CONOCE LO QUE SUCEDIÓ **EN UN MES** COMO ÉSTE.

24>>1910

>> En la ciudad de Milán, Italia, se funda la compañía ALFA (Anónima Lombarda Fábbrica Automóbili), rebautizada posteriormente como Alfa



+ El Alfa Romeo 40/60 HP, fabricado entre 1913 y 1922, fue su auto deportivo estrella, de línea futurista y que alcanzaba una velocidad máxima de 141 km/hr, una cifra asombrosa

26>>1976

>> Se inaugura la CN Tower en Toronto, Canadá. Su construcción resuelve los problemas de comunicación causados por los rascacielos cada vez más altos en el



+ La torre costó 300 millones de dólares canadienses y tiene 1,776 escalones que, en promedio, se recorren en 30 minutos; el tiempo récord de una subida es de siete mi-



El veneno se utiliza desde el año 4500 a.C.

O te curo o te vuelvo completamente loco.

LA PSICÓLOGA STRIPPER



FOTOS: CORTESÍA SARAHWHITELIVE.COM / JM DARLING

Sarah White, una estudiante neoyorquina, ya es la psicóloga oficial de los hombres gracias a su maravillosa técnica: se quita la ropa hasta quedar desnuda para crear un vínculo de confianza con sus pacientes. "Ver a una mujer desnuda ayuda al hombre a concentrarse y hablar abiertamente", asegura esta sensual mujer de la ciencia. Si no vives en su ciudad, ofrece sesiones vía Internet; en las primeras tres se pone frente a la cámara y, a partir de la cuarta, tú puedes usar una *webcam*, si lo deseas. Por cierto, ¿mencionamos que está como quiere?

LOCO... POR TI

ESTA NUEVA TÉCNICA NO UNA INVITACIÓN A PASARTE DE LANZA. EN SUS SESIONES ESTÁ PROHIBIDO EL CONTACTO FÍSICO Y, SI LO DESEAS, TAMBIÉN PUEDES DESNUDARTE.

¿QUÉ NECESITAS?: BILLETE, INTERNET Y HABLAR INGLÉS.

SESIONES: 150 DÓLARES LA HORA. MÁS INFORMACIÓN: WWW.SARAHWHITELIV.COM

SE LAS OLIÓ



Un brasileño denunció a su esposa por intento de homicidio. El pobre cuenta que, como ya era costumbre, estaba a punto de darle una sesión de sexo oral, pero nomás no aguantó el aroma de la entrepierna de su esposa. Justo mientras pasaba la lengua por la parte de su mujer, su instinto de supervivencia afloró y corrió al hospital para un lavado de estómago. Su buen sentido del olfato le salvó la vida: la mujer se había rodado el clítoris con veneno y ahora está prófuga. Moraleja: nunca desconfíes de tu nariz en un acostón.

ADVERTENCIAS ESTÚPIDAS

Para evitar demandas, las marcas incluyen advertencias para dejar claro los "peligros" del uso de sus productos. Pero hay algunas que caen en el ridículo.

LEA CON ATENCIÓN ANTES DE USAR:

- *UN DISPOSITIVO BLUETOOTH PARA EL CELULAR LLAMADO "CONDUZCA Y HABLE" (DRIVE N' TALK) INCLUYÓ LA LEYENDA: "NUNCA UTILICE EL DISPOSITIVO MIENTRAS CONDUCE UN VEHÍCULO".*
- *UN TRACTOR TRAÍA LA SIGUIENTE RECOMENDACIÓN: "EVITE LA MUERTE".*
- *UN DESTORNILLADOR ELÉCTRICO DECÍA A LA LETRA: "ESTE PRODUCTO NO DEBE USARSE COMO TALADRO DENTAL".*
- *UN PLANCHA ADVIERTE: "NO PLANCHAR LA ROPA EN EL CUERPO".*
- *INCREÍBLEMENTE, EL IPOD SHUFFLE DE APPLE ADVERTÍA EN SU PÁGINA WEB: "ESTE PRODUCTO NO ES COMESTIBLE".*

JUN 2011

CO... Ó EN UN MES COMO ESTE.



27>>1984

» Nace en California Karen Christine Catanzaro, mejor conocida como Gia Paloma. En 2003 abandona sus estudios de Sociología para incursionar en la

+ Gia es un referente del género gonzo en la industria XXX, en el cual el espectador forma parte de la escena sexual. Gia se autodeclara fan del Marqués de Sade

30>>1908

» Se registra una gigante explosión sobre Tunguska, Siberia. La detonación es similar a un arma termonuclear de 30 megatones y se atribuye a un cometa de 80 m de diámetro

DURANTE SEMANAS, LAS NOCHES ERAN TAN BRILLANTES QUE SE PODÍA LEER SIN LUZ ARTIFICIAL.



+ Para darte una idea, ve *Deep impact* (1998), solo que aquí sí fue real. Se incendió un área de 2,150 km² y el ferrocarril Transiberiano se detuvo para evi-

Según el INEGI, las mujeres aportan 85% de su tiempo al trabajo doméstico, y los hombres 15%.

»Cómo...

DOBLAR TUS CAMISETAS RÁPIDO



+ EN LA SERIE DE TV *THE BIG BANG THEORY*, SHELDON DOBLA SUS CAMISAS CON ESTE MÉTODO.

Por **Miryam Ruiz**

Si eres de los que mientras pasan los días acumula una montaña de ropa, esperando que llegue el fin de semana para meterla al "ahí se va" en los cajones o, si por el contrario, eres de los ordenaditos que no pueden ver un calcetín fuera de su lugar porque te da un ataque de estrés, te damos un método sencillo, rápido y eficaz para doblar tus camisas. Eso sí, tendrás que echarle un poco de coco, pero valdrá la pena.

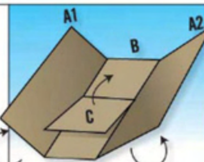


1 MÁQUINA DOBLACAMISAS

Corta dos cartones de 72 x 25 cm (A), otro de 72 x 35 cm (B) y un último de 36 x 25 cm (C). Con la cinta adhesiva pega la orilla más corta del C en el centro del B, después los A en los costados del B. Quedará un mismo largo.

A B C
72 72 36

+ EN TOTAL SON 4 CARTONES DE 3 DISTINTOS TAMAÑOS.

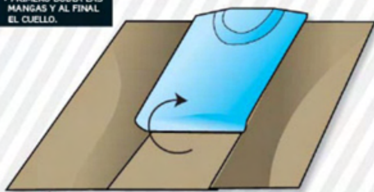


2 MANOS A LA OBRA

Ya que tengas armada tu "máquina", coloca la camisa hacia abajo con el cuello del lado C y las mangas a los lados A. Dobla las mangas hacia el centro y, al final, el cuello. La camisa quedará impecable, lista para ir directo al cajón. Este *gadget* "artesanal" no es estorboso y lo puedes guardar en tu clóset o debajo de la cama.



+ PRIMERO DOBLA LAS MANGAS Y AL FINAL EL CUELLO.





HERRAMIENTAS

+ Cartón
+ Cúter
+ Lápiz
+ Cinta adhesiva
+ Regla
+ Creatividad

3 NO TE HAGAS GÜEY

Ahora ya sabes cómo doblar tus camisas, si tu cuarto sigue hecho un chiquero, deja de echarle la culpa a tu mamá y enséñale cómo dobla la ropa un hombre de verdad. Si no entendiste ni papa, busca el video en YouTube: **The tee folder machine.**

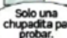
OTRA OPCIÓN: EL MÉTODO ORIENTAL

+ Extiende la camisa, el cuello hacia ti.
+ Con tu mano izquierda ubica el punto medio entre el cuello y la manga (**A**).
+ Traza una línea recta imaginaria al extremo inferior de la camisa.
+ Ubica el punto medio de la línea (**B**).
+ Sujeta el **B** con la izquierda y el **A** con la derecha, este pasa por encima del B y llega al borde inferior.
+ Gira la camisa invirtiendo las manos, alínea los bordes y ¡listo!

DOBLAR CAMISAS

ILUSTRACIÓN: RICARDO CAMACHO

México es el cuarto mercado cervecero con ventas anuales por 15 mil mmd.



SÍ A LA LECHE

SÍ A LA LECHE

LECHITA Y A DORMIR

Científicos chinos crearon vacas genéticamente modificadas para producir leche con propiedades similares a la materna. Su nueva pócima protege a los bebés de infecciones y refuerza el número de células inmunológicas. Se estima que en 10 años estará disponible para el consumo. Ahora solo falta que las mujeres produzcan leche "para adultos" similar a la de las vacas; vaya, para aquellos que no se terminaron de criar.

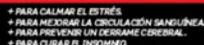
NUMERALIA
10 millones de litros diarios de leche se consumen en México. Es el séptimo a nivel mundial.

¡POR MIS... HUESOS!

Una vez más, los científicos se pusieron a trabajar y nos han dado un nuevo pretexto para chelear. Resulta que el alto contenido de silicio en cada litro de cerveza, la hace un proveedor importante de ácido ortosilícico, una sustancia recomendada para fortalecer los huesos y prevenir la osteoporosis. Los investigadores de la Universidad de California analizaron 100 marcas comerciales, y encontraron entre 6.4 y 56.5 miligramos de silicio por litro de cerveza. Vaya, no tenemos idea de lo que eso significa, pero su conclusión es que debemos brindar.

AL CENTRO Y PA' DENTRO

OTRAS RAZONES PARA BEBER CERVEZA:

+ PARA ALCANZAR A MOLDAVIA EN SU CONSUMO PER CÁPITA ANUAL: 18.1 LITROS. NOSOTROS SOLO ALCANZAMOS LOS 8.4 LITROS.

+ PARA CALMAR EL ESTRÉS.
+ PARA MEJORAR LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA.
+ PARA PREVENIR UN DERRAME CEREBRAL.
+ PARA CURAR EL INSOMNIO.

RAPIDINES

Mito: los números impresos en los envases de leche *tetrapack* no indican la cantidad de veces que se ha reprocesado la leche caduca para volverla a vender. En realidad, el propósito de estos números es facilitar su trayectoria y su ruta de distribución.



LLUVIA ARTIFICIAL

En la provincia china de Hebei, crearon una lluvia artificial para calmar un incendio que parecía imparable. Lanzaron 129 cohetes de hielo seco y yoduro de plata desde siete lugares diferentes. El invento llegó justo a tiempo, pues los fuertes vientos y el clima extremadamente seco tenían en apuros a sus bomberos. Algunos especialistas piensan que este tipo de medidas se utilizará más debido al cambio climático del planeta.

POR MÉXICO Y EL MUNDO

EN H PROPONEMOS IMPORTAR ESTA TECNOLOGÍA Y APLICARLA EN EL MOMENTO INDICADO.

+ EN EL DESIERTO DE ZACATECAS EN TEMPORADA DE SEQUÍA.
+ EN LA PLAZA DE TOROS.
+ EN LAS PLAYAS DEL D.F.

No hay nada que no podamos responder: contestadora_h@notmusa.com.mx

P ¿CUÁNDO Y QUIÉN INVENTO EL DESODORANTE PARA AXILAS?

R Mucho antes de que se fabricara el primer desodorante como lo conocemos (en barra, *spray* o *roll-on*), los sumerios (4,500 a.C.) se restregaban cítricos en las axilas y los romanos se ponían almohadillas con limón y canela después del baño para reducir el olor a "siete machos". En épocas más modernas, se tiene registrado al Mum como el primer desodorante comercial en 1888 (EE.UU.) y su competencia fue Odorono, surgido en 1907. Fue tras la Segunda Guerra Mundial que su uso se generalizó. Antes de eso, el mundo literalmente apestaba.

"SCHINDLER" A LA MEXICANA

MIENTRAS OSKAR SCHINDLER SALVÓ A 1,200 JUDÍOS, GILBERTO BOSQUES SALDÍVAR, CÓNSUL DE MÉXICO EN FRANCIA (1939-1944), AYUDÓ A 40 MIL REFUGIADOS OFRECIÉNDOLES RESIDENCIA Y NACIONALIDAD MEXICANA. LA GESTAPO SE ENTERÓ, PERO SUS INSPECTORES ERAN RECIBIDOS AL "ESTILO MEXICANO" Y SE HICIERON DE LA VISTA GORDA, HASTA QUE ALEMANIA ROMPIÓ CON MÉXICO Y MANDÓ A BOSQUES CON SU FAMILIA A PRISIÓN, DONDE EL "LIC" HIZO QUE LOS OFICIALES GERMANOS SE LE CUADRARAN. UN AÑO DESPUÉS, LOS MEXICANOS FUERON "CANJEADOS" POR PRISIONEROS ALEMANES Y BOSQUES REGRESÓ A NUESTRO PAÍS EN ABRIL DE 1944, DONDE MILES DE "AHIJADOS" LO RECIBIERON COMO HÉROE.



P ¿EXISTEN REGISTROS DE MEXICANOS EN CAMPOS DE CONCENTRACIÓN DURANTE LA SEGUNDA GUERRA MUNDIAL?

R Sí. 11 mexicanos fueron enviados a los campos de Buchenwald, Nauengamme y Sachsenhausen (Alemania), Auschwitz (Polonia), Mauthausen y Gusen (Austria) entre 1940 y 1945. Cinco de ellos combatieron del lado republicano en la Guerra Civil Española, pero al huir a Francia, terminaron como prisioneros de los nazis, ya que Alemania invadió ese país. Cuatro eran mujeres nacidas en México, pero estaban de viaje en Europa y al ser de familias judías, fueron apresadas y exterminadas de inmediato. De acuerdo con los expedientes "oficiales", los mexicanos que cayeron en manos nazis fueron:

+ Susanne Klotz (33 años). Exterminada .
+ Denise Klotz (34 años). Exterminada.
+ Anita Germaine Guggenheim (44 años). Exterminada.
+ Elisia o Alice Dreyfus (31 años). Exterminada.
+ Felipe López (29 años). Sobreviviente.
+ Feliciano Catalán (35 años). Sobreviviente.
+ Joseph Salazar (26 años). Desaparecido.
+ Juan del Pierro (28 años). Desaparecido.
+ Luis Moch Pitito (28 años). Desaparecido.
+ José Sánchez Moreno (31 años). Muerto.
Fernando González (29 años). Desaparecido



CINCO NOVATADAS

1. LLUVIA DE KETCHUP, HUEVOS, HARINA, AGUA, VINO O MAYONESA.
2. CALZÓN CHINO.
3. PASEO DE HOMBRES CON ROPA DE MUJER.
4. PINTAR O RAPAR EL CABELLO.
5. COCTEL (INGREDIENTE PRINCIPAL: ESCUPITAJOS).

P ¿CUÁL ES LA UNIVERSIDAD MÁS ANTIGUA DEL MUNDO?

R La Escuela Superior Imperial (Shang Hsiang), China, que se fundó en el año 2257 a.C. y funcionó hasta el 2208 a.C. La actual Universidad de Nanjing se remonta a la Academia Central Imperial de Nanjing, fundada en el año 258 d.C. La Universidad de Hunan (Changsha) es continuidad, incluso geográfica, de la Academia Yuelu fundada en el 976. La Universidad de Takshashila, fundada en Taxila (Pakistán) alrededor del Siglo VII a.C., entregaba títulos de graduación. La Universidad de Nalanda, fundada en Bihar (India), alrededor del Siglo V a.C., también otorgaba títulos académicos y organizaba cursos de postgrado. En Grecia, Platón fundó la Academia en el año 387 a.C.





P ¿DÓNDE SE INSTALARON LOS PRIMEROS CAJEROS AUTOMÁTICOS?

R En Inglaterra, en 1967, pertenecían al banco Barclays. Los clientes recibieron un papel impregnado con carbono 14, el cual se introducía en una maquina que se encontraba a un costado del banco y que, después de presionar cuatro números secretos, les entregaba 10 libras. La denominada *De La Rue Automatic Cash System* fue diseñada por John Sheperd-Barron y permitió el autoservicio bancario las 24 horas del día durante todo el año.

CON DINERO, BAILA EL PERRO



+ LOS BILLETES DE MENOR VALOR DURAN MENOS QUE LOS DE ALTO, PUES TIENEN MAYOR CIRCULACIÓN.



+ EN 2010, SE CAPTARON CERCA DE 100 MILLONES DE MONEDAS Y BILLETES FALSOS EN MÉXICO.



+ 90% DE LOS BILLETES EN EE.UU. TIENEN RESÍDUOS DE COCAÍNA POR CONTACTO EN COMPRA-VENTA O POR INHALAR.



+ LOS BILLETES MEXICANOS SON LOS MÁS LIMPIOS DEL MUNDO DEBIDO A QUE SE FABRICAN CON POLÍMERO.



+ EN ZIMBABWE SE EMITIÓ UN BILLETE DE 100 BILLONES DE DÓLARES, QUE NO ALCANZABA NI PARA UNA BOLSA DE PAN.

CASILLERO

>> YADHIRA

DOBLE IDENTIDAD

Arrullada por el movimiento del tren, me dormí. Soñé que un hombre se acostaba detrás de mí, me acariciaba las nalgas y metía las manos debajo de mi ropa. Pero, de pronto, me percaté de que estábamos en el tren y que las manos que se metían en mi coño húmedo eran… de mi amigo. Habíamos hablado de nuestras dudas con respecto a su sexualidad, a mi vida entera, ignorando siempre a nuestra extraña compañera de viaje, que dormía todo el tiempo…

La verga de mi amigo, que había olvidado todas sus dudas, me puso muy caliente. Me penetró lenta y profundamente, cuidando mi sueño. Cosa de la que se olvidó cuando comenzó a venirse mojándome las nalgas, jadeando, despertándome. La extraña se movió, y cuando parecía que también ella se despertaría, una fuerte opresión en el pecho me hizo caer en mi colchoneta. Pero nada, ella volvió a su profundo sueño.

Una incontrolable curiosidad se apoderó de mi amigo y de mí, y comenzamos a observarla. "Se parece a ti", me dijo. "No", contesté, negando nuestra alarmante similitud. Mi amigo se obsesionó. Comenzó a tocarla. Pasó las manos sobre la delgada tela de su suéter, y vimos cómo sus pezones se ponían erectos. Acarició sus muslos. Yo estaba nerviosa. Mi amigo siguió y yo miraba, como atrapada. La extraña gemía levemente. Él subió su falda por encima de sus botas, descubrimos su ropa interior blanca, delgada, su coño abultado. Mi amigo lo acarició. Ella se movió levemente. Él apartó cuidadosamente su tanga, puso la lengua húmeda en su clítoris… que respondió hinchándose. Separó sus piernas levemente, comenzó a meterle la lengua en la vagina, a lamerla, a masturbarla, a comérsela… Ella empezó a venirse, a eyacular… sus manos aferradas a la cabeza. La extraña gimió, jadeó una y otra vez y… abrió los ojos.

La opresión en mi pecho volvió, pero esta vez el dolor era tan insoportable que comencé a marearme, solo algo me mantuvo en pie, tal vez la voz del empleado del tren, pidiéndonos las identificaciones para poder bajar en nuestra estación. Entonces la opresión desapareció. Volteé a ver por última vez a la extraña idéntica a mí y, como lo sospeché, había vuelto a dormir. De su morral asomaba una identificación, que no quise leer, una *laptop*, una libreta y una pluma… Besitos, Yadhira.

CON EL FIN DE EVITAR INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL, EN EL SEXO CON PERSONAS DESCONOCIDAS ES REGLAMENTARIO EL USO DEL CONDÓN Y MUY RECOMENDABLE EL USO DE LUBRICANTES A BASE DE AGUA ADICIONALES A LA LUBRICACIÓN NATURAL DEL CUERPO. ESTO INCLUYE EL SEXO VAGINAL, ORAL Y, SUBRAYADAMENTE, EL SEXO ANAL, ASÍ COMO TAMBIÉN PENETRACIONES CON DEDOS Y MANOS POR VAGINA, ANO E INCLUSO BOCA, SOBRE TODO CUANDO EXISTEN PEQUEÑOS CORTES. ADEMÁS, ES NECESARIO EL USO DE UN CONDÓN NUEVO EN CADA RELACIÓN SEXUAL O AL CAMBIAR DE ORIFICIO EN LA PENETRACIÓN.

EL USO MÁS PROVECHOSO QUE EL LECTOR PUEDE SACAR DE LOS RELATOS PRESENTADOS EN ESTA COLUMNA ES UTILIZARLOS COMO UNA HERRAMIENTA PARA ENRIQUECER SU PROPIO UNIVERSO DE FANTASÍAS ERÓTICAS Y LA VIDA SEXUAL CON SU PAREJA. POR NINGÚN MOTIVO SE ACONSEJA A LOS LECTORES DE H PARA HOMBRES INVOLUCRARSE EN EL TIPO DE EXPERIENCIAS NARRADAS EN ESTE TEXTO, Y EN CASO DE HACERLO, TENER PLENO CONOCIMIENTO DE LAS IMPLICACIONES PSICOLÓGICAS, ASÍ COMO DE LOS RIESGOS DE SALUD Y EL MODO DE PROTEGERSE DE LOS MISMOS.



Solo 30% de las parejas en Coahuila está casada.

TE VOY A HACER MEJOR AMANTE YADHIRA

yadhira_h@notmusa.com.mx

MIDIENDO LA VARA

Yadhira, ¿cuál es la medida de un pene pequeño y cuál la de uno grande? Es una pregunta meramente personal. Anónimo.

Estimado Anónimo, tu pregunta es muy recurrente en esta sección. Así que me parece oportuno aprovecharla para darte a ti, y a otros lectores, algunos datos adicionales a la información que me pides. En verdad espero que les sirvan para aclarar algunas de sus dudas. Aunque los estudios al respecto varían en cuanto a sus resultados, la medida promedio del pene erecto se sitúa entre los 12.9 y 15 cm de longitud, extendiéndose los rangos a 10.7 y 19.1 cm. Mientras que su perímetro o grosor tiene un promedio de 12.6 cm. Y aquí, es interesante destacar: a) muchas encuestas señalan que el grosor, y no la longitud, es la característica física del pene más apreciada por todas las mujeres, y b) un gran número de damiselas aprecian una BUENA CALIDAD de erección, muy por encima de un gran tamaño, es decir, ¿para qué tanto equipo si no funciona? Piénsalo, es mejor usar bien tu equipo, que tener de sobra y no saber qué hacer con él, ¿o no?. **Besitos, Yadhira.**

Al final de la noche se quedaron ellos dos solos. Y nadie más. Comenzaron a besarse. A devorarse. A llevar a cabo una especie de danza erótica, lasciva, carnívora... caníbal. De la cual ninguno saldría vivo. No al menos en la misma forma que hasta ahora.

JOVEN CASADERO

Yadhira, estoy por casarme con la mujer de mis sueños y me gustaría conocer nuevas formas de explorar el sexo con ella para no caer en un rutina aburrida. Por favor, ¿podrías recomendarme alguna técnica para prenderla y provocarle algunos orgasmos exquisitos? Gracias.

Estimado lector, los juegos eróticos atienden a la mente, mientras que las técnicas al cuerpo. Te daré una idea que aplica como juego y como técnica dirigida al sexo anal. Necesitarás: dildo anal, mucho lubricante y tiempo. Relájense, desnúdala, háblale bonito, luego aplica una MUY abundante cantidad de lubricante en la hendidura de sus nalgas. Juega con el dildo en su ano. No la penetres. Solo esmérate en que le fascine. Después, lector, la llevas al orgasmo como acostumbras o como más te guste ese día. ¿Qué obtienes? Un momento de placer, nuevas técnicas y movimientos, así como el maravilloso juego erótico de dilucidar si no o si sí podrás penetrarla analmente, cómo, cuándo, cuánto y dónde. La técnica es deliciosa, el juego erótico es muy excitante. Feliz sexo. **Besitos, Yadhira.**

En México, de 100 matrimonios, 13.9 terminan en divorcio.

IN SEX WE TRUST: CONFÍA EN EL SEXO

Como todas las mujeres, querido lector, yo también tengo mi lista de encantos y desencantos amorosos. La diferencia es que cuanto más conozco a los hombres, sé que más quiero… al sexo. El sexo de los hombres, así como el que me dan con todas las afortunadas —y no tanto— expresiones de sus cerebros llenos de testosterona. Y es que de los hombres espero respeto y buen trato, solo eso; pero nunca esperaría la felicidad eterna ni una vida perfecta, porque con el tiempo me he dado cuenta de que con su cuerpo me basta y sobra para conseguir eso. Y esta es, lector, tan solo una posibilidad más, un modo alternativo de relacionarse con otras personas de una manera diferente. En donde no hay tantas preguntas angustiosas ni dudas estúpidas, sino más bien interrogantes tremendamente eróticas, donde no hay ninguna obsesión por intentar convertir a la otra persona en lo que nosotros deseamos o pretendemos que sea, más bien tenemos la oportunidad de experimentar sin obstáculos ante algo diferente a nosotros, completamente nuevo, en donde lo que reina no es la mente, sus obsesiones y discursos, sino lo que realmente nos interesa: el placer, el erotismo y el cuerpo, con sus ojos omniscientes, capaces de mirarlo y de saber absolutamente todo… **Besitos, Yadhira.**

ANTOJOS PROHIBIDOS

Hermosa Yadhira, estoy casado y tengo 50 años. Hace poco me acosté con una chica de 22 años. Con mi esposa tengo relaciones tres veces por semana, pero ahora me masturbo pensando en la otra. ¿Esto afectará mi salud? Lo digo por mi edad. Pepe

Querido Pepe, no creo que esto afecte a tu salud. Lo primero que me viene a la mente es la ligera preocupación por el cuidado de este nuevo mundo erótico que has "adquirido". Es decir, mi recomendación más prudente sería que primero te preguntaras si no se le "gastará" el poder a tu fantasía con tres o cuatro veces por semana de uso. ¿Qué tal masturbarte pensando en mujeres diferentes a esta protagonista de 22 años?, simplemente otras; o bien fantasear con esta mujer de 22 años teniendo sexo con… ¡tu mujer! Uffff, suena bien, ¿no? ¿Qué crees que pasaría? **Besitos, Yadhira.**



CASA DE MUÑECAS

Jenny

FOTO **MARKUS ZIEGLER**

MAQUILLAJE **ÁLEX MÉNDEZ**

MODA **LALO PÉREZRIVERA**

PRODUCCIÓN **JORGE CHABLE**

SÉ EL DUEÑO DE MI CASA:

TOMA POSESIÓN DE MI COCINA,
DE MI CAMA Y DE MI TINA; BÁÑAME INTEGRALMENTE
Y CENA EN MIS SÁBANAS LAS DELICIAS DE MI CUERPO.
SOY JENNY, ASÍ ES QUE LLÉNAME DE...
TODO LO QUE QUIERAS.

LENCERÍA DE VICKY FORM, SHASA Y WONDER BRA **ACCESORIOS** DE LILIANA GONZÁLEZ **ZAPATOS** DE PRICE SHOES


Je
nny

JennY

JennY


Más de 500 autos de colección de diferentes marcas y modelos se exhiben cada año.


¿Quieres saber más sobre este concurso? Ingresa a www.concursodeelegancia.com.mx



CONCURSO *de elegancia* Huixquilucan

Año con año asistimos sin falla a una exposición muy especial, que siempre nos brinda gratas sorpresas al ver la gran cantidad de autos clásicos escondidos en el país.



MUSTANG SHELBY: no podía faltar un icono de la marca Ford de *muscle cars*.


FIAT 500 1957


MINI COOPER: los *Enfants terribles* que protagonizaron la película *The italian job*.




CHEYENNE EN OFF ROAD



FORD THUNDERBIRD 50 es el auto que todos quisiéramos tener.



RENAULT ALPINE: una reconstrucción perfecta del ganador del rally Montecarlo.


JAGUAR E TYPE: protagónico de una serie de cartoon muy diabólica.

Un bellísimo JAGUAR monoplaza de competición de los 50.

LOS JAGUAR fueron el platillo fuerte de esta gran kermés mexicana.

FOTOS GIANFRANCO DE CESCO

Por Gianfranco De Cesco

Y cuando digo "escondidos", me refiero al hecho de que son contadas las ocasiones para sacar a pasear estos extraordinarios autos. El Concurso de Elegancia, celebrado cada año durante la primavera en Huixquilucan, Estado de México, es un evento que ningún coleccionista mexicano puede perderse. La competencia empezó como un evento del Club Jaguar de México y, con el tiempo, aumentó en forma exponencial el número de concursantes, transformándose en una kermés muy cotizada con una gran afluencia de público. En los últimos años, también asisten las marcas de autos más importantes de México para presentar algunas de sus novedades, pues descubrieron que es favorable aprovechar esta maravillosa exposición. Indudablemente es un gran evento, donde se encuentran autos de los 50 y 60 en perfectas condiciones.

Conocer el pasado es muy importante para entender nuestro presente y divisar nuestro futuro, y los autos son testigos de la transformación de nuestra sociedad en los últimos 60 años. Un verdadero museo de esculturas en movimiento.


RENAULT expuso un poco de todo, como sus autos de *rally*, el Alpine y de empleo.

En la Edad Media las prostitutas usaban pelucas púbicas para ocultar la sífilis.

PELOS EN LA LENGUA

Por ahí se dice que en gustos se rompen géneros y, aunque está de moda la depilación láser hasta del rincón más íntimo del cuerpo femenino, hay otro sector que prefiere un pelambre espeso, delicado o, ¿por qué no?, un *mohawk* en "aquellito". Y para todos los que gustan de una vagina muy bien afelpada, entre las japonesas apareció la moda "*Night Flower*", que consiste en utilizar pelucas púbicas con los diseños más extravagantes, incluso puedes diseñarla a tu gusto. Por lo general, la utilizan actrices porno y de Hollywood, y es sencillo de usarla: paradójicamente, primero hay que depilarse y después pegarla. Sin palabras.







¡PELUQUERAS EN PELOTAS!

¿Casquete corto o regular? Responder esta pregunta es lo de menos en la estética *Hotcut* (Australia), donde los clientes están preocupados por las estilistas, quienes chambean en *topless*. Esta genial idea la tuvo al polaco Wojtek Wasilewski: "Yo quería hacer el salón como un club de caballeros, y desde la inauguración el negocio florece". Un nido de "perros" que babea por la belleza de las cuatro féminas que conforman el atractivo equipo de trabajo.



ADIVINA ESTA

El gobierno de Rumania decretó que el esoterismo es una profesión, por lo tanto brujos, adivinos, astrólogos y curanderos pagarán impuestos. Esta ley también los obliga a garantizar que sus predicciones se cumplan al 100%, sin ambigüedades, pues en caso de no hacerlo, pagarán una multa e, incluso, podrían ir a la cárcel si andan viéndole la cara de estúpidos a sus clientes. ¿No que muy adivinos? ¿Cómo es que no vieron venir esa?

EL FUTURO CUESTA

Si México fuera Rumania, estarían en el penal de máxima seguridad:

- **GIOVANNITA.** Por espantarnos con el gran terremoto.
- **MADAM SAZÚ.** Porque no hay ninguna rubia sonsacando a nadie.
- **MIZADA MOHAMED.** Porque por más que nos enjabonamos como mojarras, nomás nada de nada.
- **WALTER MERCADO.** Por darle mucho pero mucho amor, pero nada de varo a su clientela.
- **FABIRUCHIS.** Nomás porque sí.



Michael Phelps padeció trastorno por déficit de atención durante su infancia.

RUMBO A LONDRES 2012: MICHAEL PHELPS

El mejor nadador de todos los tiempos sabe cómo prepararse para los próximos Juegos Olímpicos. A su trayectoria parrandera se le agregan estas imágenes, donde fue el invitado especial de la inauguración de las piscinas del Club Encore, en Las Vegas. El "tiburón de Baltimore" nos demuestra que la disciplina no está peleada con el desmadre. Hará historia.

RAPIDINES

Así como lo ves de relajado, Phelps es el máximo ganador de medallas de oro en Juegos Olímpicos con 14, nada más. También posee 4 récords mundiales.

EL ALMA DE LA FIESTA

OTROS HISTÓRICOS DEL DEPORTE IDEALES PARA SALIR A ECHAR DESMADRE.

RONALDO
EL MÁXIMO GOLEADOR DE LAS COPAS MUNDIALES, TAMBIÉN SOBRESALE EN LAS COPAS DE "A HIDALGO" Y LAS 36 D.
- **PRO:** TÚ LUCIRÁS MÁS DELGADO QUE ÉL.
- **CONTRA:** NO DISTINGUE ENTRE LOS TRANSEXUALES Y LAS MUJERES.

JOHN DALY
GOLFISTA CON CINCO TROFEOS PGA, FAMOSO POR ECHARSE CIGARRITOS EN PLENO JUEGO.
- **PRO:** TIENE SU TRAGO PARA PASAR DESAPERCIBIDO EN EL DÍA: VODKA Y LIMONADA.
- **CONTRA:** SIEMPRE TIENE UNA ESPOSA TRATANDO DE ACUCHILLARLE.

SHAQUILLE O'NEAL
EL LEGENDARIO NBA SE VA DE FIESTA DESPUÉS DE LOS PARTIDOS.
- **PRO:** VISITA EL *TABLE DANCE* MÁS EXCLUSIVO DE LA CIUDAD EN TURNO.
- **CONTRA:** SI CAE INCONSCIENTE DE LA PEDA, TENDRÁS QUE PEDIR UN GRÚA.

USAIN BOLT
EL HOMBRE MÁS VELOZ DE LA TIERRA HA DICHO QUE NO PENSABA SER ATLETA, SINO DEDICARSE A LA FIESTA.
- **PRO:** SE DICE QUE ES LA MEJOR PAREJA DE DOMINÓ.
- **CONTRA:** SI SE VAN SIN PAGAR, A ÉL NO LO ALCANZAN… A TI SÍ.

GIOVANNI
DURANTE SU ESTANCIA EN EL TOTTENHAM, SOLO FUE TITULAR EN LA ALINEACIÓN DE LOS BRIAGOS DEL ANTRO.
- **PRO:** CONOCE LOS MEJORES LUGARES PARA EMBRIAGAR DE LONDRES.
- **CONTRA:** SE LA PASARÁ HABLANDO DE BELINDA.

"EL CUAU"
"TODOS LO QUIEREN AUNQUE SEA UN PEDOTE", DIJO JAVIER AGUIRRE ANTES DEL MUNDIAL.
- **PRO:** SABE RODEARSE DE MUJERES HERMOSAS.
- **CONTRA:** ¡TENDRÁS QUE ESCUCHAR SU TONITO TODA LA NOCHE!

Messi es el tercer anotador en la historia del Barcelona. Y apenas tiene 23 años.

MESSI, "EL ACOSADOR"

Uno pensaría que el mejor jugador del mundo no tiene problemas para ligarse a la chica de sus fantasías. Sin embargo, la sabrosísima *vedette* argentina, Sabrina Ravelli, no solo declaró que jamás andaría con Messi, sino que lo considera un acosador. Mientras esta belleza andaba con Neri Cardozo (Monterrey), "El Pulga", le mandaba mensajes calenturientos por Messenger: "Date una vueltita, que me voy".

PURO SABOR

EN H NOS CONFESAMOS FANS DE LA EXQUISITA CARNE ARGENTINA. AQUÍ NUESTRAS FAVORITAS:

5 PAMELA DAVID
4 LA TETANIC
3 CECILIA GALIANO
2 DORISMAR
1 BIFE DE CHORIZO

MEXICANO EN FINLANDIA

MALDITOS ROSSONERI

RIQUELME CUMPLE

Charly Manson debutó en octubre de 1990 en El Palacio de los Deportes.

¿DÓNDE DEJAMOS EL CARRO?

Después de una intensa noche de alcohol, Charly Manson, el luchador de la AAA, se transformó en una bestia humana al no encontrar su coche en las inmediaciones de Tláhuac y llamó a las autoridades para que le echaran la mano. Nadie sabe cómo, pero los policías que acudieron en su auxilio terminaron con fracturas de cráneo y nariz. Lo que sí se sabe es que llegaron los refuerzos y, amablemente, le dieron aventón, ¡pero al Reclusorio Sur! Nuestro amigo pasó 7 días en la cárcel, pagó fianza y la investigación aún no concluye.



¡LOS RUDOS, LOS RUDOOOS!

PARA QUE NO SE SIENTA MAL NUESTRO AMIGO CHARLY, LE PRESENTAMOS A OTROS ATLETAS QUE HAN VISITADO EL TAMBO:



MIKE TYSON
BOXEADOR DE PESO COMPLETO.
+ **DELITO:** VIOLACIÓN.
+ **TIEMPO:** 3 AÑOS Y 8 MESES.
+ **ACTUALMENTE:** SALE EN PELÍCULAS Y DISFRUTA DE LA FAMA.



MICHAEL VICK
QUARTERBACK DE LA NFL.
+ **DELITO:** ORGANIZACIÓN DE PELEAS CLANDESTINAS DE PERROS.
+ **TIEMPO:** 2 AÑOS.
+ **ACTUALMENTE:** ES EL MEJOR QUARTERBACK DE LA LIGA CON LAS ÁGUILAS DE FILADELFIA.



RENÉ HIGUITA
PORTERO GOLEADOR DE LA SELECCIÓN COLOMBIANA DE FUTBOL.
+ **DELITO:** MEDIACIÓN ILEGAL EN UN SECUESTRO.
+ **TIEMPO:** 6 MESES.
+ **ACTUALMENTE:** PARTICIPA EN *REALITIES SHOWS* Y SE RECUPERA DE ENFERMEDADES Y CIRUGÍAS PLÁSTICAS.



MARION JONES
CORREDORA OLÍMPICA.
+ **DELITO:** COMETIÓ PERJURIO EN UNA CORTE EN ASUNTO DE DOPAJE.
+ **TIEMPO:** 6 MESES.
+ **ACTUALMENTE:** ESTÁ LIBRE, PERO CON PROBLEMAS ECONÓMICOS.



UGUET URBINA
BEISBOLISTA VENEZOLANO.
+ **DELITO:** ATACÓ A MACHETAZOS A LOS TRABAJADORES DE SU FINCA.
+ **TIEMPO:** 14 AÑOS.
+ **ACTUALMENTE:** AHORA CONVIVE CON PRESIDIARIOS Y MIRA LOS PARTIDOS DE SU HIJO EN LAS GRANDES LIGAS.





¡QUIERO JUGAR!



GOLF AL DESNUDO

Quizá el sueño de todos los golfistas —y golfos— se encuentra en la costa oeste de Francia. Se trata, ni más ni menos, de un campo de golf nudista: La Jenny, donde la única e inquebrantable ley es andar sin un trapo encima. Las instalaciones tienen playa, piletas y cabañas, y cuentan con cursos de seis hoyos en donde aprendes a jugar y a tratar a tu cuerpo con respeto. Para un mejor servicio, se recomienda llevar compañía que mejore el panorama. Congresos de contadores públicos, favor de abstenerse.

WWW. LAJENNY .FR

TODO LEGAL

EL MÁS RICO

En abril pasado los Tiburones Rojos del Veracruz cumplieron 68 años de existencia.

MERCADO DE PIERNAS

LAS ALTAS Y BAJAS EN EL MUNDO DEL DEPORTE. ENTÉRATE CON QUIÉN SALEN ESTOS PERROS. Y QUIÉNES LOS MANDAN A SU CASITA.



ENTRA
ANDRADE
EL PORTUGUÉS CARACOLERO DEL BESIKTAS TURCO, SIMAO SABROSA, SE ANDA DESAYUNANDO A LA FAMOSA MODELO RITA ANDRADE.





ENTRA
CAVALLARI
LA ACTRIZ KRISTIN CAVALLARI AHORA ES LA DUEÑA DE LAS QUINCENAS DE JAY CUTTLER, EL QUARTERBACK Y LÍDER DE LOS OSOS DE CHICAGO.





SALE
SATTA
LA RIQUÍSIMA MODELO ITALIANA MELISSA SATTA ANDA SOLTERA DE NUEVO. ¿RECUERDAS AL CHRISTIAN VIERI? PUES ELLA MENOS.





¡QUÉ CALOR!

En el arranque de la Liguilla se vivió algo inaudito: mientras los aficionados pasaban frío en las gradas, los jugadores en la cancha se morían de calor y sed; bueno, eso pensó la FEMEXFUT, pues le dio la orden a los árbitros de interrumpir los partidos para unas "pausas de hidratación". Y justo cuando pensamos que la salud de los atletas era su mayor prioridad, una lluvia de anuncios nos dejó en claro que primero está el negocio, después ellos y, en último lugar, los jugadores y el espectáculo.

LA PORRA TE SALUDA

MÉXICO LE MENTÓ SU MADRE A LA FEMEXFUT Y NOS QUITARON LOS ANUNCIOS. PERO SI LA INTERRUPCIÓN DE LOS PARTIDOS ES INEVITABLE, H PROPONE MEJORES MANERAS DE APROVECHAR ESOS MINUTOS:



TOMAS EN **PHANTOM** DE LAS PORRISTAS DE LOS EQUIPOS.



ACERCAMIENTOS DE LAS LINDURAS EN LAS GRADAS. ¡Y *TOPLESS*!



REVISIÓN DE LOS ÁRBITROS SOBRE JUGADAS CONTROVERTIDAS.



LOS VIDEOS OFICIALES DE LAS PORTADAS DE H. ¿A POCO NO?



ALBERT CRITICANDO... CUALQUIER COSA. ES DIVERTIDO.



VUELTA AL PUNTO G

Por Rocco

Sexo limpio, juego sucio

El sexo no tiene nada de sucio mientras se haga en igualdad de condiciones, sea placentero y no rebase la línea de fondo. El reconocimiento del terreno de juego y la condición física del cuerpo, así como la experimentación que nos lleva a descubrir otras formas de placer son parte del *fair play*. Intentar diferentes formas de acariciar, tocar los balones, meter mano solo que sea permitido y adoptar ciertas posiciones en el campo son parte del juego y desarrollo sexual.

En el juego de lo limpio y lo sucio también se enfrentan conductas o permisos sexuales como el no practicarlo hasta llegar al altar, y en ocasiones sucede que al querer entrar al área chica sin "permiso", viene la expulsión y por consecuencia el corte de manga. La única forma de vivir el sexo limpiamente es comprendiendo que nuestra sexualidad no es solo un momento erótico, que somos personas con ideas correctas o incorrectas que determinan la forma en que vemos el mundo y sus placeres, pero sobre todo hay que tener presente que el sexo es parte del juego de la vida y buscaremos cualquier artimaña y sacaremos el colmillo para lograr nuestro objetivo: la portería contraria.

SUEÑA, ROSINEI

AL CUBO

Disfruta tu vida sexual
¡COMO NUNCA ANTES!

La disfunción eréctil masculina es uno de los problemas de salud más frecuentes, pues ésta se incrementa a medida que avanza la edad. Esta condición puede deberse a problemas físicos, psicológicos o la mezcla de ambos. Cualquiera que sea el caso, las cifras no mienten, **5 de cada 10 hombres mayores de 40 años sufre algún grado de disfunción eréctil** (**DE**).

Para muchos hombres es incómodo hablar y prefieren omitir el tema, lo que provoca que muchas parejas sufran en silencio y no encuentren pronto una solución que les permita reencontrar el camino a su felicidad sexual. Pero, exactamente ¿a qué podemos llamar disfunción eréctil?

La disfunción eréctil (**DE**) se define como la incapacidad persistente o recurrente para obtener una rigidez peniana suficiente para tener una actividad sexual satisfactoria,[1] aunque exista una estimulación erótica.

¿Qué hacer si se sospecha de Disfunción Eréctil (DE)?

Antes de cualquier cosa, se debe de asistir pronto a un médico – Un grupo importante de hombres no atiende sus problemas de erección.[2] El médico es quien evalúa las medidas a seguir, pues en la mayoría de los casos, la disfunción eréctil (**DE**) es el primer síntoma de complicaciones más graves a atender, como hipertensión arterial o diabetes.

Actualmente los especialistas de la salud conocen a la perfección que existen alternativas que ayudan al hombre y su pareja a reencender la llama y satisfacer las necesidades de ambos.

Bayer Schering Pharma, por ejemplo, ha demostrado en diversos estudios internacionales,[3] que los productos para disfunción eréctil (**DE**) no sólo ayudan a restablecer la dureza de la erección, sino que además pueden prolongar la duración de ella hasta 3 veces, ofreciendo al hombre relaciones sexuales tan exitosas como las de una persona sana.

De esta forma, la disfunción eréctil es un problema que se vive en pareja y que en pareja puede resolverse. Si tú sientes que podrías tener problemas de erección, busca la alternativa que te devuelva tu calidad de vida sexual.

Para mayor información consúltanos entra a:
www.reenciendelallama.com.mx
aquí podrás encontrar cuestionarios para saber si padeces problemas de erección, tips para entablar una comunicación con tu pareja y el médico, así como información general del padecimiento.



NE: 103300201B0808 MAP: L.MX.GM.05.2010.0135

[1] Consenso Mexicano sobre DISFUNCIÓN ERÉCTIL. Colegio Mexicano de Urología A.C. AMSSAC, Instituto Nacional de Medicina Sexual A.C.
[2] Datos del estudio MALES, realizado a 27,839 hombres entre los 20 y 75 años de 8 países diferentes. Rosen R.C. et al. The multinational Men's Attitudes to Life Events and Sexuality (MALES) study: I. Prevalence of erectile and related health concerns in the general population. Curr Med Opin 2004; 20:607-617.



Bayer HealthCare
Bayer Schering Pharma

cualquier momento,
cualquier lugar

3er Concurso de Fotografía
erotismo
como nunca antes
Tema: Mujer al natural

Exploren sus fantasías
y elijan el escenario perfecto
para hacerlas realidad.
¡La imaginación es el límite!

Plazo de recepción de fotografías:
hasta las 24 hrs. del día
Viernes 18 de Noviembre de 2011.

Revisa las bases de la convocatoria en:
www.reenciendelallama.com.mx

Consulte a su médico
SSA. NE. 113300201B0550
MAP: L.MX.GM.04.2011.0687



escuela ACTIVA







Es la regia que conquistó a muchos países con sus pronósticos del clima. El día que nos anuncie que un meteorito caerá sobre la Tierra, la noticia te entrará por un oído y te saldrá por el otro por culpa de sus curvas. En este mes de junio, pronosticamos calentamiento global en H... ¡Sálvese quien pueda!

MAYTE Carranco

¡Te pone a sudar!

fotografía: markus ziegler

moda: lalo pérezrivera

maquillaje: álex méndez

peinado: robie *hair design*

producción: jorge chable

audiovisual: *in production*



• **LENCERÍA** DE VICKY FORM, WOMEN SECRET, ZARA, OYSHO, ODISEA PARA SUBURBIA, PANTY LOOK, JOCKEY Y M/A • **ACCESORIOS** DE LA FERIA DEL ARETE, ALDO, Y 3 STICK PARA SANBORNS • **ZAPATOS** DE ALDO, STEVE MADDEN, PRICE SHOES Y ZARA

POR ANDREI VÁSQUEZ

Es la presentadora del clima en Televisa Monterrey y, gracias a sus videos en Internet y a su "sexy movimiento", fue nombrada la chica del tiempo más caliente por decenas de páginas *web* alrededor del mundo. Detrás de ese cuerpo exuberante que todos deseamos, se esconde una regia luchona que busca convertirse en una de tus cantantes favoritas. Con nosotros ya lo consiguió.

TEMPLADO 20°

¿Dónde estabas antes de ser nuestra chica del clima?
Cantaba en el bar Manaus, en Monterrey. Un día llegó el jefe de noticias de Televisa Monterrey, le gustó la imagen que proyecto y me dijo: "vente a hacer un *casting*".
¿Estás cumpliendo tus sueños?
La que empezó con este "wato" (escándalo) fue mi hermana Eri (de la *Academia Bicentenario*). Yo era tímida y ella más aventada, pero cuando la vi trabajar me di cuenta que yo también quería. De ahí para adelante, donde se pudiera, en comerciales, por ejemplo.
¿Le haces caso a tus pronósticos?
La gente piensa que no porque ando con faldita, ¡pero claro que sí!, aunque no se vea a cuadro, salgo de mi casa con sueterito. Ya en el estudio me pongo mi atuendo, porque no me van a querer ver en chamarra, ¿o sí?
¿Algún error al aire?
¡Claro! Solo damos pronósticos, pero tengo un excelente meteorólogo y es muy acertado. Luego las señoras dicen "esa qué hace ahí, si ni sabe"; ¡claro que no sé!, presento las condiciones del clima y expongo con amabilidad los datos de un especialista.
¿Piensas darnos alegría como la chica del clima para siempre?
Estoy muy contenta, pero mi sueño es ser cantante. Regalaremos mi primer sencillo mediante un link. Por ahora no tengo disco, pero espero tenerlo si a la gente le gusta cómo canto.
¿Qué tipo de música cantas?
Soy versátil y le entro a todo: ranchero, grupero, etc. "Ya me cansé", mi sencillo, es pop, pero vendrá en todas **las versiones.**
Entonces, ¿va en serio?
¡Claro que sí! No es fácil apostarle a alguien nuevo, pero empezaré poquito a poco. Ojalá me apoyen.

CÁLIDO 30°

¿Sabes que en realidad no nos importa el clima?
Sí, ¡lo sé! Luego los hombres ni se acuerdan de los pronósticos cuando la esposa les pregunta (risas). Pero fíjate que, a pesar de ser una figura sexy —lo digo entre comillas—, tengo la suerte de caerle bien a las familias. Me ven muchos niños, por eso siempre trato de ser positiva y dar buenos consejos.
¿Qué opinas de tu portada en H?
El concepto está increíble. Son unas excelentes personas y súper profesionales. Nunca imaginé sentirme tan cómoda. Ahí estuvo mi mamá en todo momento, porque es mi mejor amiga, y nos hicieron sentir como reinas. Se reflejará el extraordinario equipo que hicimos. Ni siquiera me creo que vaya a salir en **H**. ¡Estoy muy emocionada!
¿Tú mamá está de acuerdo con que poses en H?
¡Claro!, ella me apoya. No soy niña de pañales de seda, hemos batallado para salir adelante y sabe que esto es importante para mi carrera.
¿Son tan mochos en Monterrey como los imaginamos?
Sí, somos conservadores. O al menos mi familia lo es, pero han aprendido a respetarme, me aman y apoyan mis decisiones.

CALIENTE 40°

¿Eres soltera?
Sí, llevo tres años solterita, pero está bien, me gusta porque estoy dedicada a mi carrera, mi familia y mis perritos. Estoy abierta al amor, eso sí, pero no se ha dado últimamente.
¿No se te acercan los hombres?
Claro que sí, me invitan a salir, pero siempre estoy ocupada. Simplemente no se ha dado, amor del cielo baja, así que ya llegará "mi príncipe azul".
¿Cómo sería ese "príncipe azul" del que hablas? ¿Leería H?
(Risas) Me gustaría que fuera un hombre al que le guste el deporte, que sea fiel, muy dedicado a su trabajo, amoroso, que me dé mi lugar y me trate como una dama. Es importante que crea en Dios como yo y que sea emprendedor. ¡Ah!, y eso sí, que tenga muy buena pierna.
Me estás describiendo a un futbolista, ¿te das cuenta?
(Risas). Tal vez no lo sepas, pero mi último novio es futbolista, el "Kikín" Fonseca. Te puedo decir que es una excelente persona y fue una gran experiencia en mi vida.
No me digas que vas a volver con él ahora que está metiendo goles.
No, ahora solo somos amigos y ¡nos llevamos muy bien!
¿Cómo eres en una relación?
Muy entregada. Por eso luego me da miedo, porque me comprometo totalmente. Nada de jueguitos. Soy fiel y lo peor que me pueden hacer es ponerme los "cuernos".
¿Pero con ese cuerpazo alguien te pondría los cuernos?
Huy, eso dicen todos, ¡pero los hombres no se conforman con nada!
¿Y en la intimidad cómo eres?
Muy apasionada. No pienso tanto en eso, solo me entrego.
¿Y qué te molesta?
Que mi pareja piense en otras cosas, que no lo haga con entrega. Definitivamente, creo más en hacer el amor que en tener sexo.
¿Qué te dicen tus amigos de tu aparición en H?
¡Están encantados! Todo el tiempo me preguntan que cuándo sale. Ya quedaron en comprarla. Y bueno, ¡más les vale! ■

> **"ME GUSTA UNA PAREJA ENTREGADA.** *Creo más en hacer el amor que en tener sexo".*



★ ¡Sencillo gratis!
"Ya me cansé",
clave: bezitosh
(versiones grupera y pop)
Descárgala en:



H
PARA
HOMBRES

mc

MAYTE
Carranco



"EN UNA RELACIÓN ME COMPROMETO TOTALMENTE. *Nada de jueguitos*".


H
PARA
HOMBRES


★ ¿TENGO CHANCE CON MAYTE? ★
Todos los meses intentamos conquistar a nuestras celebridades de portada. Aunque hasta ahora no lo hemos logrado, nuestra teoría casanova se basa en los gustos personales de cada una de ellas. Conoce a Mayte, solo responde con la verdad y descubre si tienes lo necesario para conquistarla.
¿Tienes piernas de futbolista?
No
Sí
¿Al menos haces ejercicio en las mañanas?
Sí, de hecho vengo del gym
¿Crees en Dios?
No siempre
Sí
No
¿Quieres tener una familia?
Sí
En un clásico norteño, ¿importa quién gane?
¿Despiertas con ganas de trabajar?
No, ni Dios quiera
No
Sí
¿La playa te parece romántica?
¿Eres fanático de la comida ovolactovegetariana?
¿Tienes sueños?
No, ¿qué es eso?
Sí, ¡qué rico!
¿Te gusta abrir puertas caballerosamente?
¿Brindas siempre con tequila?
¿Crees que el planeta tiene remedio?
¿Eres deportista profesional?
¿Eres fiel?
¡Estás fuera, patán!
¿Mayte es la mujer más sexy que has visto en tu vida?
¿Neta?
Tampoco
¿Al menos echas la cáscara los domingos?
No, hay mejores
Sí, ¡carajo!
No tienes oportunidad, amigo. Disfruta estas páginas, es lo único que verás de ella.
Deja de perder el tiempo. ¡Empaca tus H's, lánzate a Monterrey y conquístala!
H PARA HOMBRES

H
PARA
HOMBRES


H®
PARA HOMBRES




H®
PARA HOMBRES

H
PARA
HOMBRES

mc


H
PARA
HOMBRES

H
PARA
HOMBRES

mc

H

★ Mayte

Mayte

Rod Stewart ha vendido 250 millones de copias.

>>KIMBERLY Y RUBY STEWART

HIJAS DE TIGRE
QUIÉN SABE DE DÓNDE SALIERON, PERO CASI ESTAMOS SEGUROS QUE NO FUE DE LOS GENES DEL LEGENDARIO ROD STEWART. LA NOTICIA DEL MOMENTO ES QUE KIM ESPERA UN HIJO DE BENICIO DEL TORO, AUNQUE NO SON PAREJA. POR SU PARTE, RUBY ES MODELO, COSA QUE NO LE GUSTA A SU PADRE, QUIEN DESEABA QUE FUERA CANTANTE. ¿DE QUÉ SE QUEJA? SUS TRES EXESPOSAS FUERON MODELOS. ¿CÓMO LE HIZO? ESA ES LA CUESTIÓN...

KIMBERLY STEWART

RUBY STEWART

ROD STEWART

HIJAS DE SU... ¿PADRE?

Por Miryam Ruiz

¿Pesadillas con las pelis de mi papá? Yo te consuelo.

ASIA ARGENTO

Estas chicas están tan buenas que parecen adoptadas y, este mes del padre, agradecemos a sus esperpentos progenitores los regalotes visuales. En ocasiones la naturaleza funciona de manera muy misteriosa.

>>ASIA ARGENTO

¡MAMA MÍA!
HIJA DE DARIA NICOLODI (ACTRIZ) Y DARIO ARGENTO, DIRECTOR DE PELÍCULAS DE HORROR; CON SOLO OBSERVAR SU CARA, ENTENDEMOS PORQUÉ ELIGIÓ TAL GÉNERO. ESTA ITALIANA COMENZÓ A ACTUAR DESDE LOS 18 AÑOS, HA HECHO PELÍCULAS PORNO, DIRIGIDO VIDEOS Y ESCRITO NOVELAS. BELLA, TALENTOSA Y ATREVIDA... ¡TODO UN SUEÑO!

¿Yo engendré ese par de... ojos?

En abril de 2012 The Rollings Stones cumplirá 50 años de historia.

>> ELIZABETH Y JADE JAGGER

BELLEZAS RODANTES

LIZZY ES MODELO, HIJA DE LA LEYENDA MICK JAGGER (THE ROLLING STONES) Y JADE ES SU MEDIA HERMANA, DISEÑADORA DE JOYAS. GRACIAS A DIOS NO HEREDARON LOS RASGOS DE SU PADRE, PERO SÍ SU REBELDÍA: JADE SALIÓ EN UN ANUNCIO DESNUDA, ATADA Y CON LAS PIERNAS ENTREABIERTAS, CUANDO SU PADRE OSÓ CRITICARLA, ELLA RESPONDIÓ "¿QUIÉN ES ÉL PARA DARME LECCIONES MORALES?". AHORA SI MICK, UNA CUCHARADA DE TU PROPIO CHOCOLATE.

JADE JAGGER

MICK JAGGER

ELIZABETH JAGGER

LIV TYLER

De mi apá heredé la "boquita" tamaño *Armagedón*.

STEVEN TYLER

>> LIV TYLER

UN ANILLO PARA TODOS

CONOCIDA COMO LA ELFA DE *EL SEÑOR DE LOS ANILLOS*, ES HIJA DE UNA *GROUPIE* DE AEROSMITH Y DEL CARA DE MIEDO STEVEN TYLER. CÓMO OLVIDAR EL VIDEO *CRAZY* (1994) DONDE COMPARTE CÁMARA CON LA GUAPA, PERO DESAPARECIDA, ALICIA SILVERSTONE.

Yo sí que obtengo satisfacción, porque lo intento...

THEODORA RICHARDS

KEITH RICHARDS

ALEXANDRA RICHARDS

>> THEODORA Y ALEXANDRA RICHARDS

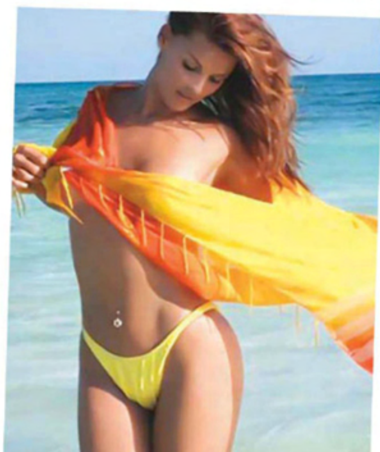
LAS REVENTADAS

NO, NO SON GEMELAS, SON LAS HIJAS DE KEITH RICHARDS (THE ROLLING STONES) Y SE LLEVAN UN AÑO DE DIFERENCIA. DICEN QUE SON MODELOS Y *DJ'S*, PERO SE SABE QUE SON MÁS *SOCIALITÉS* QUE OTRA COSA. ALEXANDRA ES LA MÁS ALTA, PERO AMBAS SON RUBIAS, RICAS, FAMOSAS Y MUY, PERO MUY BUENAS... ¡PA'L DESMADRE! BIEN LO DICEN: "DE TAL PALO..."

¡ESTÁ COMO QUIERE!

MARITERE ALESSANDRI





La sensual conductora de *Venga la Alegría* se tomó unas fotos para que le pintaran un retrato. **H** las encontró circulando en la web y ahora te las traemos para que las disfrutes.

¡Qué belleza!

H PARA HOMBRES





Pero gracias a que un integrante de nuestro equipo navegó por todas las páginas de esta chica, aparecieron unas fotos súper cachondas de ella y no podíamos dejar pasar la oportunidad de publicarlas en esta edición. ¡Talento sí hay!

Una de las mujeres más solicitadas en esta redacción es la escultural conductora de TV Azteca. Todos —Dios, México, **H** y, sobre todo, ella— sabemos que su belleza monumental y sus curvas peligrosas son una droga para la mentalidad masculina, que debería ser legalizada por nuestro gobierno para distribuirse a nivel nacional convertida en fotos atrevidas captadas por la lente de **H**.

MARITERE



Por **Gianfranco De Cesco** gdecesco@notmusa.com.mx

ALFA ROMEO 4C CONCEPT

Es un hecho: ALFA ROMEO regresa a México y justo este mes se anunciarán los pormenores de la operación. Obviamente **H** no podía quedarse de brazos cruzados y te presentamos esta jugosa primicia.





Alfa Romeo ha tomado la gran decisión: sobrevivir y dejar a un lado varias ofertas de compras, así como retomar con fuerza un lugar importante en el ajedrez del mercado mundial. Dos pasos importantes harán posible esta transformación. Primero se cambiarán por completo los modelos actuales que ostentarán un diseño completamente nuevo. Con este propósito podemos observar al maravilloso 4C Concept, el cual será la cabeza de la serie que marcará el paso de los próximos Alfa Romeo. El segundo avance importante será la llegada definitiva de AlfaRomeo en el continente americano: Canadá, Estados Unidos y América Latina. Este es el cuarto tentativo de la marca italiana para llegar a estos importantes mercados y sus anteriores fracasos siempre se han debido a la falta de una infraestructura que pudiera ofrecer a los clientes de Alfa una digna asistencia. Ahora estos problemas los dejaron en el pasado y, gracias a el acuerdo con Chrysler, podemos esperar que la cuarta será la vencida. Por lo pronto gocemos de este maravilloso concepto que impulsará a la marca italiana a lo que mejor sabe hacer: autos deportivos. Dotado de líneas muy musculosas, el 4C es un claro llamado al pasado, a los biplazas Alfa Romeo que, aún antes de Ferrari, ganaron en los circuitos de todo el mundo. Este legado deportivo no puede ser abandonado y los nuevos Alfa Romeo lo tendrán muy bien marcado, tanto en la parte exterior como en el interior y bajo el cofre. En primicia, **H** te presenta la llegada de la nueva ola de Alfa Romeo que a partir de este año estarán disponibles en México. ¿Quieres saber cuáles serán? Tan fácil como dar vuelta a la página.

Por Gianfranco De Cesco gdecesco@




SCELTE

Seguramente recordarán este auto, el Alfa Romeo MiTo que manejamos en exclusiva para ustedes hace un año. En H somos muy perspicaces, y te podemos afirmar que nos adelantamos a todos, ya que este es uno de los tres autos que llegará a México en el transcurso del año. Es un vehículo compacto dotado de una gran estabilidad y su motor de 155 Bhp lo hace, literalmente, volar. Buen arranque del MiTo, que como su nombre delata, fue diseñado en Milán y construido en Turín. Este auto representa uno de los puntos más importantes del renacimiento Alfa Romeo y, esta vez, llegará a México para quedarse, pues gozará de la asistencia Chrysler en cada rincón del país. No lo duden, podrán comprar tranquilamente su Alfa Romeo y gozar de la mejor asistencia en el camino.



El símbolo del Alfa Romeo es la cruz roja sobre campo blanco de la Insignia de Milán y el Biscione, serpiente emblema de los Visconti.



159

Hace cuatro años presentamos el Alfa Romeo 159 en estas páginas, y tarde o temprano un carro de este tipo tendría que llegar a nuestro país. La espera fue más larga de lo que imaginamos, pero valió la pena manejarlo antes que nadie, y ahora aquí lo tenemos en exclusiva. Su parte frontal podría volver loco a cualquiera; es un diseño tan agresivo que no tiene rivales y demuestra su carácter desde la primera mirada. Aunque no lo parezca, es un cuatro puertas; las dos manijas traseras están hábilmente escondidas, dándole un *look* de gran coupé. Al igual que el Giulietta, ofrece un sinfín de motorizaciones: dos diesel de 150 y 200 Bhp y diferentes motores a gasolinas, donde brilla un seis cilindros, 3200 cc de 250 Bhp en la version denominada GTA. Puedo apostar por dos motores a gasolina de 170 o 200 Bhp y un cambio semiautomático, aunque, lo confesamos, nos encantaría el manual.



GIULIETTA

El Giulietta es el auto más nuevo de los tres Alfa y el sustituto del 147 que, seguramente, ya conocerán. Su nombre significa "Pequeña Giulia", que recuerda a una afortunada serie de Alfa de los años 60. Su diseño integra el DNA de la marca y es considerado como el Alfa Romeo más vendido al momento. Los diversos niveles de equipamiento de los Giulietta y pueden variar de los 150 hasta los 230 Bhp con cambios manuales y semiautomáticos. Por el momento, no sabemos con precisión cuáles serán los propulsores elegidos para su llegada a México, pero podemos apostar que será un motor de 170 Bhp con cambio semiautomático y, seguramente, con los mejores rines e interiores disponibles. Al buen entendedor pocas palabras.

Por Luz Carmen Meraz lmeraz@notmusa.com.mx

¡BÚSCALOS YA!

Los productos más esperados, ¡por fin en el mercado! Lo último en 3D, *smartphones* y equipos inteligentes.



HANDYCAM CON PROYECTOR

- SONY PRESENTÓ SU PRIMERA LÍNEA DE VIDEOCÁMARAS CON PROYECTOR INTEGRADO, LA PJ50 (MEMORIA 220 GB Y 7.1 MEGAPIXELES) Y PJ10 (16 GB Y 3.3 MEGAPIXELES) QUE TE PERMITIRÁN DISFRUTAR TUS VIDEOS EN LA SUPERFICIE QUE QUIERAS.
- EL TAMAÑO DE LA IMAGEN PROYECTADA ES DE HASTA 60 PULGADAS. INCLUYE FUNCIÓN *FACE DETECTION*, AUTOENFOQUE, ESTABILIZADOR DE IMÁGENES Y TECNOLOGÍA *HIGHLIGHT PLAYBACK* QUE BRINDA EFECTOS DE TRANSICIÓN Y MÚSICA DE FONDO.
- POSEEN DETECTOR Y AMPLIFICADOR DE SONIDO Y CABLE USB PARA

www.sonystyle.com.mx

SAMSUNG



SEGURIDAD BIOMÉTRICA

- LA CERRADURA DIGITAL SHS 5230 TOUCH SCREEN BIOMÉTRICA DE SAMSUNG Y EZON BRINDA LA MÁXIMA PROTECCIÓN A TU HOGAR U OFICINA. SE TRATA DEL "ROLLS ROYCE" DE LA SEGURIDAD, UN EQUIPO FANCY QUE UTILIZA HUELLA DIGITAL Y CLAVE NUMÉRICA, ENTRE 4 A 12 DÍGITOS PARA EL ACCESO. TIENE UNA CAPACIDAD DE HASTA 100 HUELLAS Y 10 CLAVES. INCLUYE LLAVE MANUAL.
- A DIFERENCIA DE OTROS PRODUCTOS, SU INTERFAZ, SENSIBLE AL TACTO, SE VISUALIZA EN UN TECLADO ELECTRÓNICO DE ALTO BRILLO QUE NO REQUIERE CUBIERTA. ADEMÁS, LOS ICONOS TE MOSTRARÁN EL STATUS DE LA CERRADURA DE FORMA SENCILLA: INGRESO, CAMBIO DE BATERÍA, PASSWORD, ETC.
- POSEE SENSOR DE INCENDIOS, SI LA TEMPERATURA INTERIOR SUPERA EL LÍMITE, SONARÁ UNA ALARMA Y SE DESBLOQUEA PARA LA EVACUACIÓN DE EMERGENCIA. TAMBIÉN TIENE ALARMA DE DETECCIÓN DE INTRUSOS. UTILIZA 8 BATERÍAS AA CON UN AÑO APROXIMADO DE DURACIÓN (10 ACCESOS DIARIOS).

www.ezonmexico.com

NUEVA GENERACIÓN 3D

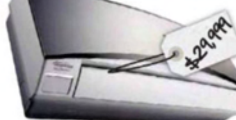
- CINEMA 3D DE LG INCLUYE UNA TECNOLOGÍA TRIDIMENSIONAL CON LENTES MÁS CÓMODOS, LIBRES DE BATERÍAS, QUE PROPORCIONAN IMÁGENES MÁS BRILLANTES Y UN ÁNGULO DE VISIÓN MÁS AMPLIO PARA QUE TODA LA FAMILIA DISFRUTE LA PELÍCULA.
- BRINDA SOLUCIÓN A LAS GRANDES MOLESTIAS DE GENERACIONES ANTERIORES. NO MÁS DOLORES DE CABEZA OCASIONADO POR EL PARPADEO DE LOS LENTES DE OBTURACIÓN; AHORA, LOS TELEVISORES OPTIMIZAN LA SEPARACIÓN DE IMÁGENES Y SON MÁS LIGEROS (SOLO 15 G).
- ADIÓS A MANTENER SIEMPRE LA CABEZA DERECHA PARA EVITAR QUE SE OBSCUREZCA LA IMAGEN, CINEMA 3D DE LG TE PERMITE VER 3D EN CUALQUIER POSICIÓN

www.lg.com.mx

AIRE ACONDICIONADO INTELIGENTE

- AHORA QUE HACE TANTO CALOR, LOS SISTEMAS DE AIRE ACONDICIONADO INVERTER DE PANASONIC CONTIENEN LA NUEVA TECNOLOGÍA ECONAVI, EL CUAL INCORPORA UN SENSOR QUE EXAMINA LAS CONDICIONES DE LA HABITACIÓN: DETECTA SI HAY GENTE Y SU NIVEL DE ACTIVIDAD PARA AJUSTAR DE FORMA AUTOMÁTICA EL NIVEL DE ENFRIAMIENTO QUE REQUIERE.
- EL MODELO INVERTER DELUXE CS-S24MKV CON ECONAVI OFRECE UN SIGNIFICATIVO AHORRO DE ENERGÍA, ¡HASTA 50%! ADEMÁS DE AIRE DIRECCIONADO, SI ASÍ LO PREFIERES.
- POR SI FUERA POCO, INCLUYE TECNOLOGÍA DE PURIFICACIÓN DE AIRE Y DETECCIÓN DE PARTÍCULAS.

www.panasonic.com.mx



$11,000

SMARTHPHONE EMPRESARIAL

- NOKIA PARECÍA ESTAR LEJOS EN LA CARRERA DE LOS *SMARTPHONES* PERO SE HA PUESTO AL DÍA CON EL NOKIA E7. SENCILLAMENTE, UNA OFICINA MÓVIL PARA USUARIOS DE NEGOCIOS.
- EL E7 PROPORCIONA ACCESO DIRECTO A CUENTAS DE CORREO PERSONALES Y CORPORATIVAS, MENSAJERÍA INSTANTÁNEA, INTRANET, CALENDARIO, CONTACTOS, TAREAS Y DIRECTORIO DE LA EMPRESA, ENTRE OTRAS FUNCIONES.
- TAMBIÉN PERMITE CREAR, EDITAR Y COMPARTIR DOCUMENTOS DE OFFICE, PODRÁS VISUALIZAR PDF'S, ASÍ COMO CAPTURAR FOTOS Y VIDEOS EN ALTA DEFINICIÓN CON SU CÁMARA DE 8 MEGAPIXELES. ¡IMPRESIONANTE!

www.nokia.com

TIP INFORMÁTICO

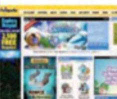
¿Cómo funciona el 3D?

El efecto se logra con una especie de "distanciamiento" entre los ojos: cada ojo capta imágenes desde ángulos distintos y la combinación de éstas consigue una sensación de profundidad en la mente. A esto se le conoce como "paralaje" y se logra con lentes biconvexas ensambladas en algunos monitores LCD o de plasma para producir 9 imágenes con distintos ángulos. Lo anterior genera un efecto que se percibe sin lentes bicolor (síntesis de visión binocular), populares en los 80. Hay varias formas de lograr el efecto 3D: imágenes con distinto filtro de polarización, efecto "eclipse" o "cierre activo", donde unos lentes LCD se cierran y abren en la misma frecuencia de cada imagen (derecha o izquierda), etc. La tecnología 3D aún está en desarrollo.

LINKS DEL MES

Neopets.com

Permite al jugador adoptar una de las 54 diferentes especies de mascotas virtuales y jugar cientos de juegos flash para ganar neopuntos.



Labutaca.net

Cine de actualidad, información de estrenos, reseñas, críticas, tráilers, avances, entrevistas y todo lo relacionado con la cinematografía actual.

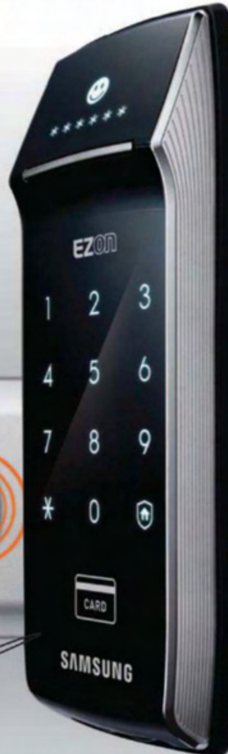


Quepandulces.com.ar

Web argentina con videos porno caseros y profesionales. También contiene fotos, *webcams* y registro de chicas para encontrar pareja.



Smart Home EZON



$5,190

CERRADURA SHARK: ELEGANCIA TOUCH SCREEN

- SAMSUNG Y EZON LANZAN EN EL MERCADO MEXICANO LA CERRADURA DIGITAL "SHARK" (MODELO: SHS-2320), UN EQUIPO DE ÚLTIMA GENERACIÓN QUE COMBINA DISEÑO ELEGANTE, INSTALACIÓN SENCILLA Y CONFIGURACIÓN AMIGABLE
- CON SHARK DORMIRÁS TRANQUILO YA QUE, GRACIAS A SUS PERNOS EN FORMA DE GANCHO, HACE IMPOSIBLE QUE LOS LADRONES ABRAN LA PUERTA AL HACER "PALANCA". ADEMÁS, PONE EN MARCHA UNA ALARMA DE ADVERTENCIA CUANDO SU SENSOR INFRARROJO DETECTA QUE ESTÁN TRATANDO DE ABRIR CON HERRAMIENTAS ANORMALES.
- POSEE NÚMERO PERSONAL DIGITAL Y TARJETA DE PROXIMIDAD. INCLUYE TAMBIÉN ICONOS QUE MUESTRAN LA SITUACIÓN DE LA CERRADURA, TALES COMO NOTIFICACIÓN DE CAMBIO DE PILAS, CONFIRMACIÓN DE ENTRADA, ETC. UTILIZA 4 PILAS AA.

www.ezonmexico.com

ULTRA BÁSICOS

1

Miles de productos acaparan nuestra atención en el Día del Padre... Hicimos un conteo y estos son los que no deben faltarle a tu progenitor. ¡Ojo!



FRAGANCIA 212 MEN POP 2011 DE CAROLINA HERRERA



MALETA PARA VIAJE EN LONA Y CUERO DE COACH

2



3



4



5



6



7



1 BICICLETA DE MONTAÑA ULTRA RESISTENTE DE THE BIKE STORE

2 CAMISETA DE ALGODÓN DE PULL & BEAR

3 CAMISA DE ALGODÓN CON CUELLO Y PUÑOS CONTRASTADOS DE BENETTON

4 RELOJ CON ESTENSIBLE DE PIEL Y CARÁTULA DE ACERO DE NÁUTICA

5 CAZADORA DE PIEL CON MULTIBOLSILLOS DE CAROLINA HERRERA

6 PANTALÓN DE ZARA

7 CHALECO TÉRMICO CON CAPUCHA DE BENETTON



CINTURÓN CON ESTOPEROLES DE BERSHKA



BICICLETA STUMP JUMPER DE BIKE STORE.



TENIS DE BOTA CON EL TOBILLO ACOLCHADO DE PULL & BEAR

ZAPATO TIPO ALPARGATA DE ZARA



LENTES TIPO AVIADOR DE UTERQÜE

DÓNDE COMPRAR

THE BIKE STORE
www.thebikestoreconcept.com
CAROLINA HERRERA
Centro Comercial Antara Polanco, y almacenes de prestigio



BOTA DE PIEL COLOR GRIS

Los primeros registros del ron se remontan al año 1600.

El término "ron" proviene de "*rumbijaw*", palabra inglesa que significaba "gran tumulto".

Por Miryam Ruiz

RON
El añejo más sensato

El ron ya es una bebida clásica en las pedas, pero ¿a qué se debe su popularidad? Platicamos con Georgina Estrada, *somelier* experta de Bacardí y nos comentó todo lo que tienes que saber acerca de este famoso trago.

El ron es una de las bebidas más populares alrededor del mundo, ¿conoces a alguien que jamás haya probado una cuba o un mojito? Imposible, y eso se debe, entre otras tantas cosas, a que es un añejo muy sensato, es decir, combina con la mayoría de las bebidas con las que se puede acompañar. Georgina Estrada nos platicó algunas cosas que seguro ni te pasaban por la cabeza sobre el ron.

HIJO DE LA CAÑA

Como en la mayoría de los alcoholes, el ron es una bebida fermentada, destilada y añejada, a base de jugo de caña o melaza (derivados de la caña). Si no es añejado no es ron, solo sería un aguardiente o destilado más. Un ejemplo es el ron blanco, el cual, aunque no tiene color, es añejado, pero dentro de su elaboración hay un proceso de filtración de carbón activado, el cual remueve y quita el color.

LAS CARAS DEL RON

Aunque no existe una clasificación como tal para el ron, el mercado etílico lo divide de la siguiente manera, según su añejamiento:

+ DE 18 A 36 MESES: BLANCO, *LIGHT*, CARTA PLATA O *SILVER LABEL*.
+ 5 AÑOS: RUBIO, DORADO, ETIQUETA DE ORO.
+ 7 AÑOS: AÑEJO.
+ DE 10 A MÁS AÑOS: EXTRA AÑEJO.

También se puede clasificar por materia prima (jugo de caña o melaza), por método de elaboración y presentación (blanco, ámbar, oscuro, saborizado, *over proof* y premium).

GENERACIÓN RON

Aunque sus orígenes se remontan al Siglo XV, en los últimos años tomar ron se ha convertido en una moda, y hoy en día se ha transformado en una costumbre generacional; quién no recuerda los 80, ir a un bailongo y estar con tu cuba tratando de capturar a una damisela que diera pie para sacarla a una pieza musical. Y, aunque eso fue hace casi 30 años, hoy por hoy, la perspectiva del ron se está retomando; ahora hay rones para tomar solos (como Ron Bacardí 8), pero también hay diversas formas de poderlo consumir y disfrutar, como un buen coctel.

MARIDAJE
PRUÉBALO CON:
+ TABLA DE QUESOS
+ CIRUELAS Y NUECES
+ HIGOS Y FRUTOS SECOS
+ MANZANAS CARAMELIZADAS
+ CHOCOLATE (TRUFAS)
+ FOIE GRAS

COMBINACIÓN PERFECTA

Aunque hay algunos rones que, para disfrutarlos, se recomienda tomarse solos, es una bebida muy alivianada y nada celosa, ya que acepta siempre un mezclador. ¿Con qué te gusta más?

+ Refresco
+ El famoso daikiri
+ Jugo de arándano, uva o guayaba
+ Crema de coco
+ Jarabe de granadina
+ Agua mineral
+ Hierbabuena
+ Jamaica

RON BACARDÍ 8

Esta receta guardada celosamente por la familia Bacardí apuesta por una nueva forma de beber ron. Ideal para tomarse solo o en las rocas, pero también se pueden preparar finos cocteles como los que aquí te rolamos.



> Los principales países productores de ron son Cuba, Jamaica y Rapública Dominicana.



1 TRINIDAD
TROPICAL

- 1 oz de Ron Bacardí 8 años
- 1 cucharada de jarabe de granada
- 3 oz de jugo de mango y arándano
- Jugo de medio limón
- Hielo

Vierte todos los ingredientes en un mezclador. Agítalo vigorosamente y sírvelo en una copa martinera. Es la combinación perfecta para un paladar exigente.

2 MOZART
CLÁSICO

- 1 oz de Ron Bacardí 8 años
- 3 oz de jugo de arándano y uva
- 5 uvas partidas a la mitad
- 6 hojas de hierbabuena
- 1 twist de cáscara de naranja
- Hielo

Vierte todos los ingredientes en un mezclador. Agítalo vigorosamente y sírvelo en un vaso *old fashion*. Es un trago elegante y opulento.

3 GUAYABA
PUNCH

- 1 oz de Ron Bacardí 8 años
- 1 cucharada de jarabe de granadina
- 1 cucharada de crema de coco
- 2 oz de jugo de guayaba
- 1 oz de jugo de piña
- Hielo

Vierte todos los ingredientes en un mezclador. Agítalo vigorosamente y sírvelo en un vaso *old fashion*. La frescura y el sabor del trópico contenidos en un trago.

4 TUS OJOS
COQUETOS

- 1 oz de Ron Bacardí 8 Años
- 1 cucharada de Martini extra seco
- 3 oz de Martini rosso
- Hielo

Vierte todos los ingredientes en un mezclador. Agítalo vigorosamente y sírvelo en una copa martinera, adornándola con una cereza. El resultado: un delicado y exquisito coctel, ideal para la conquista.

TRIVIA
¡APÚNTATE UN KIT!
RON BACARDÍ 8 SE PONEN LA DEL PUEBLA: TENEMOS CINCO KITS CON UN APUNTADOR LÁSER. ¿QUIERES UNO? MÁNDANOS UNA FOTO CON TU BOTELLA BACARDÍ (EN CUALQUIER PRESENTACIÓN) Y TU REVISTA H. AHORA SÍ, NO TE FALLARÁ LA PUNTERÍA.

RONES PA'LOS PREGUNTONES

fotografía
IVÁN BELAUSTEGUI
moda
LALO PÉREZ RIVERA
producción
HÉCTOR VELASCO
maquillaje
EDUARDO GASET Y JUAN PABLO MARTÍNEZ
peinado
JANET ROCHER

> Adriana <



90-58-91

> Setsuko <



90-60-96

> Vania <



93-60-94

EDECANES
Siempre en los mejores eventos
DE LUJO

Mientras tú babeas cuando las ves, ellas responden esa "expresión de amor" con una sonrisa sensual. Visten de gala fiestas, expos y eventos privados y, seamos sinceros, sin ellas, nunca asistiríamos. Te presentamos a cinco edecanes de primera clase, como las querías ver: con poca ropa y ¡sin anunciar marcas!

> Dayana <



91-63-87

> Helen <



94-63-94

En el negocio de las edecanes existen tres categorías: la A, AA y AAA. Esta última es las más cotizada. ¿Por qué? Porque las mujeres están de rechupete. Así que, continuando con la tradición de esta nueva sección, con toda la pena del mundo, hicimos un *casting* para encontrar a las cinco edecanes más cachondas de México. Después de un profundo análisis, estos son los resultados. Esperemos que las disfrutes.

BODIES DE STREEP TEASE • BIKINIS DE MANGO, ABSIDE Y BERSHKA • RELOJES DE CHAMPION • ACCESORIOS DE LA FERIA DEL ARETE, BENJI BULI, HELGUERA, BERSHKA Y ALDO • GUANTES ROBERTO HALLER • ZAPATOS PRICE SHOES

AGRADECEMOS LAS FACILIDADES OTORGADAS PARA LA REALIZACIÓN DE ESTE PORTAFOLIO A:
WESTCOAST CUSTOMS MÉXICO
www.westcoastcustoms.com.mx

Adriana

NOMBRE: ADRIANA ALVA MARTÍNEZ.
ESTATURA: 1.67 M.
LUGAR DE NACIMIENTO: MÉXICO, D.F.

La chamba

AAA IGUAL A: TENER BONITO CUERPO.
ARRIBA: QUE LA GENTE SE QUIERA TOMAR FOTOS CONTIGO.
ABAJO: LAS ENVIDIAS.
RESISTENCIA MÁXIMA: 8 HORAS.
CUÁNTAS VECES TRATAN DE LIGARTE EN UN EVENTO: SIEMPRE.

Setsuko

NOMBRE: SETSUKO TAKAHASHI.
ESTATURA: 1.70 M.
LUGAR DE NACIMIENTO: OSAKA, JAPÓN.

La chamba

AAA IGUAL A: ESTILO, CLASE, INTELIGENCIA, PERSONALIDAD, MUY BUENA ACTITUD, BELLEZA EXÓTICA Y EXPERIENCIA.
ARRIBA: VIAJAR MUCHO Y QUE NO HAY RUTINA, SIEMPRE ESTÁS EN UN LUGAR DIFERENTE. ES UN TRABAJO VERSÁTIL.
ABAJO: CUANDO SE TARDAN EN PAGAR. POR ESO AHORA PIDO MI CHEQUE AL TERMINAR EL EVENTO (RISAS).
RESISTENCIA MÁXIMA: ¡12 HORAS SIN PARAR!
CUÁNTAS VECES TRATAN DE LIGARTE EN UN EVENTO: SIEMPRE.
FRASE QUE MÁS ESCUCHAS: "¡MAMACITA!" (RISAS).
COQUETEAS: CUANDO TRABA-



H®

PARA HOMBRES

H

PARA HOMBRES



Dayana

Vania

NOMBRE: VANIA ÁLVAREZ.
ESTATURA: 1.63 M.
LUGAR DE NACIMIENTO: MÉXICO, D.F.

[illegible]

AAA IGUAL A: UNA CARA LINDA, UN CUERPO BONITO Y UNA EXCELENTE ACTITUD
ARRIBA: CONVIVIR CON DIFERENTES TIPOS DE PERSONAS, VIAJAR MUCHO Y PODER HACER ALGO DIFERENTE.
ABAJO: LAS MALAS AGENCIAS CON LAS QUE HAY QUE TRATAR.
RESISTENCIA MÁXIMA: LAS EXPOS, DURAN DE DOS A CINCO DÍAS.
CUÁNTAS VECES TRATAN DE LIGARTE EN UN EVENTO: ALGUNAS, PERO ESTÁ BIEN. ES PARTE DEL TRABAJO.
FRASE QUE MÁS ESCUCHAS: UNA FRASE COMO TAL NO LA TENGO PRESENTE, PERO SIEM-

Dayana

NOMBRE: DAYANA GARCÍA.
ESTATURA: 1.70 M.
LUGAR DE NACIMIENTO: CARACAS, VENEZUELA.

La chamba

AAA IGUAL A: ALTURA, ESTILO, BUEN CUERPO, HABLAR VARIOS IDIOMAS Y CARISMA.
ARRIBA: CONOCER PERSONAS, LOS VIAJES, LOS NUEVOS RETOS Y, MUY IMPORTANTE, DECIDO CUÁNDO Y CON QUIÉN VOY TRABAJAR.
ABAJO: QUE MUCHOS CREEN QUE ES UNA TRABAJO "FÁCIL".
RESISTENCIA MÁXIMA: 12 HORAS.
CUÁNTAS VECES TRATAN DE LIGARTE EN UN EVENTO: DIRÍA QUE DE 8 A 10.
FRASE QUE MÁS ESCUCHAS: "SE ESTÁN CAYENDO LOS ANGELITOS DEL CIELO".
COQUETEAS: NO, SOY AMABLE

Helen

NOMBRE: HELEN JOVANOVICH.
ESTATURA: 1.76 M.
LUGAR DE NACIMIENTO: CARACAS, VENEZUELA.

LA CHAMBA

AAA IGUAL A: MUY BUENA ACTITUD, RESPONSABILIDAD Y LINDA SONRISA.
ARRIBA: QUE NO EXISTE LA RUTINA, ESO TE DA LA OPORTUNIDAD DE CONOCER MUCHAS LUGARES Y MUCHAS PERSONAS.
ABAJO: LA VERDAD, NADA.
RESISTENCIA MÁXIMA: UN DÍA ENTERO EN UN VIDEOCLIP DE ALEJANDRO FERNÁNDEZ ("BANDIDA").
CUÁNTAS VECES TRATAN DE LIGARTE EN UN EVENTO: MUCHAS VECES, PERO ES COMÚN.

BUSCA TU REGALO, Papá

Si aún no eres padre o crees que tus hijos no te van a regalar nada en tu día, **H** no te dejará con las manos vacías. Calma, respira profundo, piensa y envía tu respuesta a **trivias_h@notmusa.com.mx**. Firma con nombre completo y domicilio. No se aceptan devoluciones.



CABEZA DURA

La NFL se mocha con dos cascos a escala de los equipos más populares en México. Son réplicas exactas de los originales y cuenta la leyenda que si posees uno, te da el súper poder de arreglar tu escritorio en una hora. ¿Has intentado conseguirlos en las transmisiones de televisión y nunca te sabes la respuesta? Bueno, esta es tu oportunidad. ¡Escríbenos ya!

TRIVIA

Para el mini casco de Dallas, mándanos tu foto con la playera más vieja que tengas del equipo. Si quieres el de Pittsburg, envíanos un chiste sobre los Vaqueros, el mejor de cada uno gana.



RICO VINITO

Para el bonito público conocedor, la finca Las Moras obsequia su vino tinto Black Label, 100% uva Bonarda, directamente traído del Valle de Tulum, en Argentina. Su cosecha fue manual, añejado en barricas durante 15 meses y almacenado en botella por nueve. Posee notas de moras maduras, café tostado, violetas y chocolate. Ideal para saborearse con una rica carne… asada.

TRIVIA

Si quieres este vinito, menciona otras tres etiquetas de finca Las Moras y dinos en qué provincia argentina se encuentra el Valle de Tulum.

SHOCK THE WORLD

"Shock The World Tour" es una de las fiestas más emblemáticas a nivel internacional que tiene como objetivo reflejar el espíritu y la evolución del **G-SHOCK** y **BABY-G** de **CASIO**, los relojes más resistentes del mundo e íconos de la cultura urbana, desde sus inicios, en los años 80, hasta la actualidad. Este punto de encuentro es organizado por **G-SHOCK** en las principales metrópolis del mundo como son Tokio, París, Barcelona, Londres, Singapur, New York, Berlín y, por supuesto, la Ciudad de México, que por segundo año consecutivo se sumó a las más de 20 ciudades don-



CORRE Y QUEMA GRASA

Te presentamos los Skechers Resistance Runner, hechos para correr y quemar 13% más calorías de lo normal. Según los expertos, calzar unos por la ciudad es como andar por la playa, descalzo sobre la arena y sin basura. Su diseño contiene el sistema de regreso cinético para dar impulso en cada paso y aumentar la activación de músculos en la pantorrilla, espalda y glúteos. No los tenemos de regalo, ¡pero corre por ellos ya!





PARA TRAGOS "COQUETOS"

¿Sabías que la manera correcta de disfrutar de un buen tequila es tomándolo en una copa tequilera y no en caballito? Bueno, pues no solo perdonamos tu ignorancia, además te ofrecemos estas copas, talladas a mano y cortesía de los maestros de Tequila Casa Dragones, el del sabor elegante, para que invites a tu chica a chupar correctamente. ¡Suertudote!

TRIVIA

Para llevarte estas fregonerías a tu casa respóndenos por qué se llama Dragones esta casa tequilera y explica por qué producen pocas botellas.

PIEL DE BEBÉ

La marca Eucerin nos presume su línea de productos Men Silver Shave: bálsamo, gel de afeitar y crema hidratante, pensados para que la rasurada sea el momento más agradable del día, sin irritación ni comezones, puras sonrisas de película. Su tecnología contiene iones de plata que combaten el escozor y un antiinflamatorio que reduce el enrojecimiento en la piel.

TRIVIA

Llévate tu kit con los tres productos, ¡pero ya! Tenemos tres y solo tienes que explicarnos qué demonios es la Licochalcona.



RUMPOLOGÍA

★ EL ARTE DE LEER EL TRASERO ★

Por Orly G. Grajeda ogarcia@notmusa.com.mx

Formas para ver el futuro hay muchas, pero la que leerás aquí es la más extraordinaria y, sobre todo, indiscreta de todas. Este nuevo método de lectura apenas tiene una década de existencia y su notoriedad crece de boca en boca. ¿Quieres saber lo que te espera? Pues bájate el pantalón y averígualo.

Siempre ha causado asombro e incredulidad la existencia de expertos con poderes extraordinarios que ven lo que un "simple mortal" no: el futuro. Te pueden "leer" el cigarro, las cartas, el café, la bola de cristal o la mano, pero que alguien lea las nalgas es... ¡difícil de creer! Si eres aficionado a rituales de clarividencia y creíste haber probado de todo, ¡pues te equivocas! Estás a punto de saber qué es la rumpología y cómo se lee el futuro de tu pareja antes, o después, de echarse un "*round* sexoso".

La rumpología —no nalgología, pompislogía ni culongología, nada de eso— procede de la palabra *rump*, "trasero" en inglés. Es una nueva rama o pseudociencia del esoterismo para leer el presente, pasado y futuro de una persona a través de las formas y accidentes anatómicos —generalmente desapercibidos— en las caderas y glúteos del cuerpo.

DOCTORADO EN "CULIACÁN"

Para realizar la lectura se toman en cuenta lunares, estrías, grietas, hoyuelos, cicatrices, desarrollo muscular, en fin, cualquier marca en el cuerpo. Si la persona lo desea —aunque a nosotros nunca se nos antojaría—, también se lee el ano, con pelos y señas de sus zonas más oscuras; incluso —esperamos que no sea tu caso— hay rumpólogos que atienden a clientes con todo y silicones implantados en el trasero, porque para ellos lo importante es el coxis, aunque otros colegas descartan estos casos.

Como en cualquier cosa en esta vida, hay alguien que lleva la batuta, y no es cualquier persona. La mera-mera de la rumpología es nada menos que Jackie Stallone, responsable de traer al mundo a Rambo o Rocky, según tus preferencias. En su libro *El poder de las estrellas* (1999), la madre de Sylvester afirma que la rumpología fue practicada en Babilonia, India, Roma y Grecia; también, relata que mientras los griegos pensaban que las nalgas eran la llave de la salud y la fidelidad, los romanos las consideraban determinantes para talento y el éxito futuro.

A sus casi 90 años, la doña se gana la vida viendo traseros por montones; en su página *web* incluye algunos ejemplares, entre los que destacan las de una "estrella y héroe de acción" (¿serán las de su hijo?), una "princesa judía" y un destacado "CEO de *Fortune*". Si andas con la "necesidad" de que alguien te ayude a saber lo que "dicen" tus nalgas, en estos tiempos de globalización no hacen falta citas ni llamadas telefónicas, basta con enviarle por correo electrónico una fotografía digital (en buena resolución) de tus atributos y pagarle una buena lana (más de mil pesos); porque eso sí, leer las nalgas no es tarea fácil.

¡NACHA CADABRA!

ADEMÁS DE LA LECTURA, JACKIE TE ENVÍA TU FOTO ENMARCADA JUNTO CON UN EJEMPLAR DE SU LIBRO. SI TE INTERESA QUE LA MAMÁ DE RAMBO ESTUDIE TU TRASERO, VISITA SU PÁGINA PARA QUE TE INFORMES BIEN. ADVERTENCIA: ELLA NO ES COMO SU HIJO, DONDE PONE EL OJO, PONE LA BALA.

WEB: *www.jacquelinestallone.com*

COSTO: 125 dólares.

EN TIERRA DE CIEGOS

Otro rumpólogo chipocludo es Ulf Buck, un alemán ciego (desde los tres años) que se la pasa tocando las nalgas de sus clientes en Meldorf, al noroeste de Hamburgo. Tan buen presagiador es, que tiene clientela fija y fiel desde el inicio de su negocio a principios de la década pasada. "Empecé con amigos, pero luego ellos llamaron a sus conocidos y todo creció; trato a la gente con sumo cuidado y escrupulosidad", argumenta el especialista teutón para remarcar que se toma muy en serio su actividad y que su ceguera es un acierto para los clientes, ya que afinó su sentido del tacto y, de pilón, le es imposible revelar sus identidades.

Aunque a Ulf no le gusta alardear sus éxitos, señala que acertó en predicciones dadas a gente de renombre, como a un corredor de bolsa durante más de dos años: "Ningún corredor de bolsa seguiría los consejos de un clarividente si no creyera", concluye el experto en nalgas.

LATINOAMÉRICA, ¡PRESENTE!

LOS LATINOAMERICANOS TAMBIÉN TENEMOS UNA "AUTORIDAD" EN LA MATERIA: BIBIAN ARANGO, PARAPSICÓLOGA COLOMBIANA QUE EN EL MUNDIAL DE SUDÁFRICA 2010 ANALIZÓ A DIVERSOS JUGADORES (DE LEJITOS) Y DEDUJO QUE ENTRE LOS FINALISTAS ESTABAN ARGENTINA, HOLANDA, ESPAÑA Y PARAGUAY. ¡ÓRALE!

FOTO FOTOLIA / GETTY IMAGES / LATIN STOCK

PRIMERA LECTURA

Aquellos que ya estén pensando en dedicarse a esta hermosa profesión —seguramente eres uno de ellos—, deben tomar en cuenta que un rumpólogo es, ante todo, un valiente que ama la profesión y está dispuesto a analizar los culos de cualquiera (hombres y mujeres), en el momento que sea y ante cualquier situación; no es un profesión para obtener placer carnal.

La filosofía de la rumpología es sencilla, nada más es cuestión de práctica y buscar "conejillos de indias". En principio, debes saber que la nalga izquierda representa el hemisferio cerebral derecho y refleja tu historia pasada, mientras que la derecha constituye el hemisferio izquierdo y predice lo que vendrá, o sea, el futuro. Si andas con ganas de intentar leerle el trasero a una amiga, considera las siguientes observaciones:

PASO 1

Para determinar el tipo de trasero, localiza el coxis y cuenta con los dedos, hacia abajo, hasta donde empiece la línea que separa las nalgas:

- 2 dedos: De adolescente.
- 3 dedos: Cadera ancha.
- 4 dedos: Balcón.

PASO 2

A ojo de buen cubero, determina el volumen de cada nalga. Por lo general, una es más voluminosa en la parte superior o inferior.

- Trasero plano (desnalgado): Persona jovial, tímida, ha pasado muchos obstáculos, pero es luchona; de carácter voluble y suele olvidarse de sus raíces.
- Nalga izquierda alta: Hijos.
- Nalga izquierda baja: Viajes.
- Nalga derecha alta: Relaciones amorosas.
- Nalga derecha baja: Trabajo.

"Y para ver que esto es así, mira que en el pescuezo y frente, caderas (...) y nalgas, por donde se arruga el pellejo (...), hay rayas; así había de haber, si fuera verdad (como hay quirománticos), nalguimánticos".
Francisco de Quevedo (1631)

PASO 3

Ahora describirás la vida de la persona a través de la forma de su *derrière*.

- Manzana (músculos superiores anchos): Persona carismática, dinámica, creativa y que goza de la vida.
- Pera (músculos inferiores anchos): Es de carácter firme, aunque sensible; paciente y práctica, con los pies sobre la tierra.
- Redonda: Persona alegre y optimista.
- Plana (cadera angosta): Persona negativa, triste, inestable, sin relaciones duraderas.

PASO 4

- Pliegues o líneas dirigidas hacia dentro de las extremidades: Éxito en la vida escolar y capacidad artística.
- Líneas fuera de las extremidades: Amores más importantes.

PASO 5

- Lunares en la parte superior de nalga derecha: Persona atractiva, con sensualidad mágica, que ejerce fascinación, provista de cierto magnetismo.
- Lunares en la parte superior de nalga izquierda: De carácter equilibrado, sentimientos estables y profundos, con buen sentido y naturalidad.
- Lunares en la parte inferior de nalga izquierda: Temperamento apasionado e impaciente, deseos o impulsos a veces descontrolados.
- Lunares en la parte inferior de nalga derecha: Temperamento dulce o pasivo, necesita que le motiven para actuar.
- Lunares en el coxis: Carácter puntilloso, falta de generosidad, provisto de gran confianza en sí mismo, consciente de sus cualidades y posibilidades, y sabe perfectamente cómo aprovecharlas.

EN UN FUTURO

ESTOS SERÁN LOS RUMPÓLOGOS MÁS RECONOCIDOS:
- SYLVESTER STALLONE.
- KATE MOSS.
- BÁRBARA STREISAND.
- SANDRA AMOS.

CUIDADOS INTENSIVOS

No se descarta que en los próximos años alguien en México ponga en práctica la rumpología, aunque dejamos dicha tarea a las que son mamás, ya que son las que se pasan más tiempo mirando la "colita" de sus bebés al cambiarle el pañal, solo ellas aciertan cuándo y cómo sus vástagos la harán en grande. El trasero no solo sirve para sentarse, indican la vida que uno lleva. Échale una miradita de vez en cuando, no olvides mimarlo, ejercitarlo y, mucho menos, "maltratarlo", tanto el tuyo y, por sobre todas las cosas, el de tu mujer o amante. ■

¡NACHAS A MÍ!

COMO LA PRÁCTICA HACE AL MAESTRO Y HEMOS VISTO PASAR MUUUCHOS *DERRIÈRES* EN 12 AÑOS, SOMETIMOS A ALGUNAS DE NUESTRAS CHICAS ■ BAJO UN ESCRUTINIO RUMPOLÓGICO. ¿Y TÚ A QUIÉN ANALIZARÍAS?

GABY SPANIC
SUBE Y BAJA

SU TRASERO DE BALCÓN EN FORMA DE PERA INDICA QUE ES DINÁMICA EN EXTREMO, AVENTURERA Y POR ESO TIENE ALTIBAJOS. LAS LÍNEAS BAJO SUS NALGAS MUESTRAN RELACIONES SENTIMENTALES TORMENTOSAS.

AYLÍN MUJICA
TODO UN SOL

POR SU CADERA ANCHA Y NALGAS REDONDAS EN LA PARTE ALTA SABEMOS QUE EL TRABAJO DURO ES SU META. ES UNA MUJER, OPTIMISTA, SENSIBLE Y EN SUS RELACIONES AMOROSAS SUELE SER FRANCA.

NOELIA
PROBLEMAS

SUS NALGAS SON VOLUMINOSAS EN LA PARTE BAJA, ES DECIR, PESA MÁS SU VIDA VIAJERA Y LABORIOSA, Y POR ESO NO TIENE PAREJA ESTABLE NI HIJOS; LA DERECHA SOBRESALE MÁS Y TIENE DOS PLIEGUES QUE INDICAN BRONCAS.

CECI PONCE
DEBE TOCAR TIERRA

TIENE TRASERO DE ADOLESCENTE DESNALGADO, QUE SEÑALA UN PASADO DE OBSTÁCULOS Y QUE NO TENDRÁ ESTABILIDAD AMOROSA, PERO LA NALGA IZQUIERDA ES MÁS ALTA, ASÍ QUE SERÁ MUY DEDICADA A LOS HIJOS.

MARIBEL GUARDIA
EXPERIENCIA HABLA

SU *DERRIÈRE* ES DE CADERA ANGOSTA, QUE DEMUESTRA A UNA MUJER TRISTE E INESTABLE, PERO SE DEBE A QUE SU NALGA DERECHA SOBRESALE DE LA OTRA, TANTO POR EL TRABAJO COMO POR LOS AMORES.

DORISMAR
"SENCISHIIIITA"

SU TRASERO DE BALCÓN EN FORMA DE MANZANA ES PROPIO DE UNA CHICA BUENA ONDA Y QUE DISFRUTA LOS MOMENTOS CON AMISTADES Y FAMILIA. AUNQUE ES ESPIRITUAL, LLEGA A CAER EN EL NARCISISMO.

ANGELIQUE BOYER
¡DAS MIEDO!

POSEE UN TRASERO DE PERA, NATURAL EN UNA JOVEN PACIENTE; LAS LÍNEAS DEBAJO DE SUS NALGAS INDICAN ÉXITO EN SU VIDA PROFESIONAL, INCLUSO LA NALGA IZQUIERDA DESTACA CON VIAJES, MÁS QUE OTRO ASPECTO.



CRÓNICA DE UN SECUESTRO ANUNCIADO

Por **Norberto García**

Una mañana fría de invierno, Fabián se despertó a las siete, se bañó y bajó presuroso a despedirse de su esposa e hijas. Era la hora de irse a la oficina. Subió a su auto y salió deprisa sin percatarse de que otro carro lo seguía. Por inercia miró el reloj: 8:45 A.M. Tomó un atajo solitario. Justo ahí, una camioneta le dio un cerrón.

"Fui interceptado violentamente —recuerda—. Cuatro encapuchados me sacaron apuntándome con un arma. Uno me gritó '¡Órale, hijo de la chingada, esto es un secuestro, si no te pasas de listo quizá vivas, cabrón!' Luego me anestesiaron y ya no supe más. Desperté en la oscuridad de una capucha y sentí la cinta canela en manos y pies. Ciego e inmóvil por mucho tiempo… no sé cuánto. Cuando no ves nada, el tiempo se confunde con el espacio y adquiere otra dimensión, imposible de medir. Presentí que estaba en un sótano y me gritaban que sabían todo de mí, que yo era de familia rica. Les dije que no era cierto, que **se habían equivocado de persona**".

CRIMEN ORGANIZADO

Los delincuentes disponen de todos los recursos para hacer su trabajo. Cuentan con una fórmula que no falla: se dividen en células (comandos). Una investigó a Fabián: nombre, itinerarios, recorridos, negocios, familia, etc. No les importó que fuera un modesto clasemediero. Otra lo interceptó. La tercera lo vigiló, alimentó y "ayudó" en sus necesidades. La siguiente negoció. Nada asegura que la víctima conserve la vida, es una moneda al azar.

LA LLAMADA

H logró obtener del secuestro de Fabián la siguiente conversación.

Esposa: ¡Por lo que más quieran, no lastimen a mi marido!
Secuestrador: No es lo que quieras, pendeja, sino lo que puedas ofrecerme… Estoy haciendo un esfuerzo para que no sufra tu cabroncito de mierda.
E: Mire, hasta hoy tengo… (una cuantiosa cantidad).
S: ¿Sabes qué? ¡Estás bien pendeja! Yo no te estoy vendiendo un kilo de huevos, sino los huevos de tu marido, hija de la chingada, quiero… (muchos millones).
E: Es demasiado, yo solo tengo bienes.
S: ¡Pues véndelos, pendeja! Es más, ¿sabes qué? Ya me cansé de regatear la vida de tu camote como si fuera limosnero. Te voy a mandar un dedo de él, el más chiquito, ¿cómo la ves?

11 SECUESTROS DIAROS SE COMETEN EN NUESTRO PAÍS.

FOTO GETTY IMAGES

75 PLAGIOS EXPRÉS SE PRODUCEN DIARO SOLO EN EL D.F. Y ZONA CONURBADA.

LA NEGOCIACIÓN DE LA VIDA

Por exigencia de los secuestradores, no intervinieron las autoridades; la negociación corrió exclusivamente por parte de la familia. El tiempo y el teléfono se convirtieron en sus peores enemigos; ellos deseaban que en cada llamada se diera punto final a esta situación, aunque fuese el de la muerte. Así pasaron muchos días.

Es muy común que cuando el secuestro se prolonga, la familia pida pruebas de vida de su pariente. Son inestimables los datos que solo la familia reconoce. El padre de Fabián, en su desesperante situación, pidió una sola cosa y los secuestradores no dudaron en dársela: el grito impotente de la voz de su hijo suplicando por su vida.

Se vendió todo el patrimonio familiar y se pidió prestado. Una noche la esposa recibió una llamada. Una voz distorsionada le indicó la forma de pago del rescate: quién, cómo, cuándo y dónde ocurriría. Se pagó el monto pactado y lo liberaron de inmediato en una autopista. Lo dejaron en la calle, solo y encapuchado. "Me advirtieron que me no me descubriera, pues me dispararían si lo hacía. Pasó mucho tiempo. No sé cuánto. Decidí respirar, me destapé los ojos y sentí el golpe de la vista, de la libertad y corrí como un loco. Quería alejarme lo más rápido posible de ese lugar. Gracias a un conductor llegué a mi casa. Lloré por mucho tiempo, abrazado a mi familia".

Regresó con vida, pero la historia no termina ahí porque comenzó a morir poco a poco. "Es una de las situaciones más aterradoras que puede vivir un ser humano. Fui humillado, golpeado, casi no me daban de comer y prácticamente no dormía, pues la angustia y la música no me lo permitieron. Me llevaban al baño amarrado y con capucha, pero muchas veces ensucié mis pantalones; escuchaba gritos de dolor infantil en otra de las habitaciones y me aseguraban que era una de mis hijas. Lo creí. Supliqué y lloré lágrimas de sangre por ella. Entendí que cuanto mayor fuera el rechazo más crecería la angustia, y por lo mismo decidí aceptar mi nueva realidad y controlarme. Jugar con mi imaginación. Para ahuyentar y olvidar la angustia rezaba, contaba números, platicaba como si estuviera en compañía de mi mejor amigo o, también, recordaba los momentos felices con mi familia. Haces cualquier cosa. Me preguntaba si volvería a caminar por la calle, si disfrutaría de un helado de chocolate, si vería nuevamente a mis seres queridos. Justo en esos momentos valoré todo lo que tengo".

ARGOS Y 1ST SON EMPRESAS CON CERTIFICACIÓN DE LA SECRETARÍA DE SEGURIDAD PÚBLICA PARA NEGOCIAR CASOS DE SECUESTRO.

EMPRESAS DEL DOLOR

MIEDO Y MUCHO DINERO SE CONJUGAN PARA QUE EMPRESAS DE SEGURIDAD —LA MAYORÍA EXTRANJERAS— HAGAN SU "AGOSTO" EN MÉXICO. DESDE 1988, CUANDO LA BANDA DE ARIZMENDI CORTABA OREJAS PARA ADJUNTARLAS A LAS CARTAS DE RESCATE, EL ALQUILER DE ESCOLTAS, VENTA DE CARROS FUERTEMENTE BLINDADOS, PORTONES ELÉCTRICOS, ALARMAS Y SISTEMAS DE VIDEO, HA CRECIDO CONSIDERABLEMENTE. EL COLMO ES QUE ESTAS EMPRESAS VENDAN PÓLIZAS CONTRA SECUESTRO, DONDE INCLUYEN: MONTO DE RESCATE, ACCIDENTE INDIVIDUAL PRODUCIDO DURANTE EL RAPTO, PÉRDIDA DE DINERO, GASTOS DE REPRESENTACIÓN DE LA AGENCIA, HONORARIOS DE UN NEGOCIADOR, ASESORAMIENTO JURÍDICO E, INCLUSO, EL SUELDO QUE HAYA DEJADO DE PERCIBIR LA VÍCTIMA.

LA SECRETARÍA DE SEGURIDAD PÚBLICA FEDERAL TIENE REGISTRADAS 559 DE ESTAS EMPRESAS; PERO EXISTEN MUCHAS QUE NO CUENTAN CON REGISTRO Y SE ANUNCIAN COMO CONSULTORES EN CRISIS DE SECUESTRO, ESTAS SOLO LUCRAN CON EL DOLOR AJENO. SIN EMBARGO, LA SSP MUESTRA ALGUNAS QUE, AMÉN DE QUE CUENTAN CON EL PERMISO CORRESPONDIENTE, SÍ TIENEN CERTIFICADO DE CALIDAD PARA NEGOCIAR. POR EJEMPLO, ADMINISTRACIÓN DE RIESGOS ARGOS, S.A DE C.V O 1ST RESPONDER SEGURIDAD PRIVADA, S.A DE C.V.

DE CADA **10** INTEGRANTES DE UNA BANDA, **7** SON EXPOLICÍAS O POLICÍAS EN ACTIVO.

SECUESTRADOS FAMOSOS

+ EL PAGO MÁS ALTO POR UN SECUESTRO EN EL MUNDO HAN SIDO 30.7 MILLONES DE DÓLARES POR EL MAGNATE Y EXBANQUERO MEXICANO ALFREDO HARP HELÚ. ESTUVO EN CAUTIVERIO 100 DÍAS.



+ CÓMO OLVIDAR TAMBIÉN A LA ACTRIZ LAURA ZAPATA Y ERNESTINA SODI, SECUESTRADAS EN SEPTIEMBRE DE 2002 Y SOLTADAS 10 DÍAS DESPUÉS.





+ EN 1998, VICENTE FERNÁNDEZ HIJO ESTUVO CAUTIVO 114 DÍAS. SU PADRE PAGÓ 2.5 MILLONES DE DÓLARES POR SU LIBERACIÓN. PERO ANTES DE SOLTARLO, LE CORTARON DOS DEDOS.



LOS CONSULTORES DE SEGURIDAD ADVIERTEN QUE SE PRODUCEN MÁS SECUESTROS A PLENA LUZ DEL DÍA QUE DE NOCHE.

SU VIDA SE ACABÓ

A meses de distancia de su liberación, Fabián y sus familiares no han olvidado absolutamente nada. Es imposible.

Él apenas prueba bocado, casi no duerme y cuando logra hacerlo, el sueño se convierte en pesadilla. No desea levantarse de la cama, ni buscar trabajo (pues lo despidieron injustificadamente). Ya no le interesa contestar el teléfono ni besar a su esposa. Ya no juega con sus hijas... ya no quiere vivir.

Se siente vigilado, escuchado y perseguido. El temor se ha convirtido en pánico. Es estrés postraumático, una de las secuelas que, según los psicólogos, quedan y tal vez lo persiga por el resto de su vida. No cabe duda, el secuestro es la expresión más siniestra del delito por todo el dolor que genera y por las consecuencias psicológicas que arrastran los secuestrados.

"Me he preguntado: ¿por qué entre millones de personas, justo tenía que pasarme esto a mí? La muerte y el secuestro siempre te son ajenos, los ves por fuera, lejos de tu hogar". En este punto de la charla Fabián se quiebra, escucho el sonido de su llanto. Dice que sus ojos aún no se recuperan y que cree que nunca se recuperarán. Quedaron muy sensibles a la luz. Su voz parece resfriada, se oye rasposa y quedito. Son las secuelas. H

DE **10** SECUESTRADOS, SOLO **3** REGRESAN CON VIDA.

HOMBRE PREVENIDO VALE POR DOS

SEGÚN DATOS DE LAS PROCURADURÍAS ESTATALES, Y DE LA PROPIA PGR, ESTAS SON ALGUNAS PRECAUCIONES PARA EVITAR SER "LEVANTADO".

+ CAMBIA CONSTANTEMENTE EL CAMINO DE CASA AL TRABAJO Y LOS TIEMPOS ENTRE TUS ACTIVIDADES.
+ EVITA LUGARES SOLOS U OSCUROS.
+ PONTE ALERTA, VE SIEMPRE A TU ALREDEDOR E INFORMA DE LO QUE VEAS SOSPECHOSO.
+ TEN A LA MANO TELÉFONOS DE EMERGENCIA: POLICÍA, FAMILIA, CONOCIDOS.
+ SI ALGÚN SOSPECHOSO VIENE TRAS DE TI, DETENTE Y ESPERA A QUE SE HAYA ALEJADO PARA SEGUIR. HAZ CASO A TUS INSTINTOS, HUYE Y PIDE AYUDA DE INMEDIATO.
+ NADA DE DATOS A DESCONOCIDOS (INCLUYENDO MUJERES), MUCHO MENOS POR TELÉFONO.
+ PROCURA INFORMAR A TU FAMILIA EL LUGAR DONDE ESTARÁS Y LA HORA DE TU REGRESO.
+ NO LLEVES MUCHO DINERO, JOYAS, NI ROPA LLAMATIVA.
+ SI AL LLEGAR A CASA SOSPECHAS, BUSCA AYUDA RÁPIDO.
+ AL LLEGAR A UN LUGAR, OBSERVA EL ENTORNO. SI DUDAS, DA OTRA VUELTA PARA ESTAR SEGURO DE QUE NO HAY PELIGRO Y COMUNÍCATE CON UN FAMILIAR, VECINO O PATRULLA.
+ SI VAS EN AUTO, OBSERVA CONSTANTEMENTE LOS ESPEJOS. MANTÉN DISTANCIA CON EL DE FRENTE, PARA QUE EN CUALQUIER CASO PUEDAS MANIOBRAR Y HUIR.
+ POR NINGÚN MOTIVO SUBAS A ALGUIEN DESCONOCIDO.
+ NO ENTRES EN PARANOIA Y ANALIZA TODO EL CONTEXTO.

¿Le traes ganas a esa amiga que está como quiere? ¿Puedes satisfacer tus deseos sexuales sin enamorarte? ¡Ya se te hizo, campeón! Con este artículo descubre cómo y con quién lograr un *free* o, pa' que entiendas, una amistad con derecho.

El **"free"** es la persona que no se exige fidelidad.

Por **Miryam Ruiz y Andrei Vásquez**

Primero hay que entender que no somos ciegos, es normal que una amiga nos inspire fantasías eróticas. Si tenemos compañeras para tomar la chela o para ir a bailar, ¿por qué no tener una para satisfacer tu apetito sexual? El primer paso es averiguar si no te convertiste en su mejor amigo. Si ya te ganaste ese estúpido lugar en su vida, olvídalo, tienes el camino bloqueado.





¿CÓMO SABER SI SOY UN "AMIGUITO" MÁS?

- Te habla de sus ex o sobre los hombres en general, y tú le pones atención.
- Eres empático con ella. Si te dice que odia las corridas de toros, al día siguiente te pones una playera con una consigna contra el maltrato animal.
- Le contaste que una mujer te rompió el corazón y ella se compadeció.
- Eres el único hombre al que le habla cuando se siente triste.
- Nunca le llevas la contraria.
- ¡Piensas que ella te busca porque quiere contigo!

¿CÓMO EVITAR SERLO?

Para ser sinceros, si te convertiste en la única persona que la entiende, no tienes remedio. Cuando una chica te necesita por comprensivo, te equivocaste de vía y estás muy alejado de una noche de puro sexo. Lo recomendable es que te enfoques en otra amiga. Cuando estés seguro de que debajo de su ropa hay un bombón, sigue los siguientes pasos:

- Caerle bien a una chica a cualquier precio no garantiza nada, sino todo lo contrario.
- Trátala igual que a las demás. Si le das un espacio especial, pensará que andas en la eriza.
- Sé sincero, pero no te hagas su súper compa solo para conseguir sexo.
- Contradícela. Cuestiónale sus opiniones.
- No aceptes ser su última opción. Si la dejaron plantada y te busca, ¡dile que no!
- Cuando salgas con ella, busca tu diversión. No hagas todo lo posible por entretenerla.

Pagafantas: Es el amigo que paga los refrescos, pero no se toma la bebida.



AMIGOS CON DERECHO

LA MEJOR FORMA DE ECHÁRTELA... ¡SIN COMPROMISOS!

55% de los hombres de 18 a 35 años tiene miedo a las relaciones estables, frente a **28%** de las mujeres.

¿EN QUIÉN ME FIJO?

Está claro que no debes buscar a tu paño de lágrimas. La chica que está ahí siempre para consolarte te podría salir dañada si la buscas únicamente para tener sexo. Debe ser alguien que esté a un radio de dos a tres personas de distancia: la amiga de una amiga.



PROHIBIDO AQUELLA QUE:

- Te llama para contarte que la ascendieron o que está horrible el tráfico.
- Piensas que será Presidenta de la República o la mujer del año. Si la tienes idealizada corres el riesgo de que te enamores durísimo.
- Es "perfecta". Está bien que esté sabrosa, pero debe tener varios contras.
- Comparta demasiados gustos contigo. Evita convertirte en el amigo con el que va a ver películas aburridas, al concierto de Alejandro Fernández o al futbol. Tiene que necesitarte solo para satisfacer su lujuria.

Recomendación: Ella tiene que buscar lo mismo de ti. Suena difícil, pero sí hay mujeres que no andan tras una relación formal cada vez que salen. Quizá te cueste trabajo ubicarla, pero el esfuerzo será recompensado.

REGLAS

Ahora que ya sabes cómo NO ser su hermano lelo, es hora de que sepas en lo que te metes. Como todo en la vida, llevar una relación libre no es tan fácil, tiene sus pros y sus contras, así como sus reglas. No se trata solo de ver las ventajas y que te imagines poniéndole todo el tiempo, pues no siempre será así. Te pasamos la verdad de cogerle más cariño a las amigas y, además, las reglas básicas para que todo marche sobre ruedas.

1 SINCERIDAD ANTE TODO

Desde un inicio debes plantearle con toda honestidad qué tipo de relación deseas, así como estar muy consciente de que el juego terminará algún día, vaya, no será para siempre.

2 LLEGAR A UN MUTUO ACUERDO

Llegar a convenios básicos evitará que cuando termine la relación alguno de los dos se victimice y use la excusa de "yo creí que…". Si queda asentado desde el inicio aplicará la del "sobre aviso, no hay engaño".

3 PRUDENCIA

Si la relación es clandestina deben ser prudentes. Esto quiere decir no arrimarle el camarón frente a sus amigos, enviar mensajes ni llamar todos los días. Si aplican alguna, créelo, alguien terminará clavado.

4 JAMÁS EXIGIR NI PRESIONAR

Una cosa está clara, que sea tu amiga con derecho no quiere decir que esté a tu disposición cuando lo desees, ni viceversa. Si algún día la llamas y no está de humor, no la presiones, no le preguntes el por qué. Dile que no hay bronca y que te llame cuando quiera.

5 INTELIGENCIA EMOCIONAL

Esta podría ser la más importante: solo pueden ser amigos con derecho aquellos que posean inteligencia emocional, es decir, un autocontrol sobre sus sentimientos para no llegar a la frustración. El chiste es sacar tu parte más primitiva: el instinto animal, sin pasarte de la raya.

EL SUEÑO HECHO REALIDAD

Aquí te van los por qué de convencer a tu amiga de tener sexo casual y salvaje.

+ Sexo sin compromiso. Palabras que todo hombre desea escuchar cuando se va a la cama con una chava. Esto conlleva a una extraña relación donde ambas partes dispondrán de sexo fácil, pero sin tener que visitar la casa de los suegros, sin llamadas telefónicas ni explicaciones de sus respectivas vidas. Los dos están conscientes de que es simple y puro sexo, nada más.

+ Nada que ocultar. Es típico que en las relaciones de noviazgo surjan dudas del pasado: que si has estado enamorado, que si sigues queriendo a alguien, que cómo era el sexo… y un largo etcétera. Muchas veces no contestamos —o mentimos— para no herir los sentimientos de nuestra pareja. ¡Te tenemos buenas noticias! Con tu amiga con derecho no tendrás que hacerlo, generalmente uno se encuentra más cómodo compartiendo secretos y confidencias, pues se borra toda la estúpida presión de agradarle.

+ Sin temores. El sexo es más sincero, pues te sentirás libre de experimentar y dar placer a tu manera, sin pensar en qué vaya a pensar de ti; es decir, es hora de sacar al pervertido que llevas dentro y si te tacha de uno… ¡Qué importa! No tendrás hijos con ella, hasta lo pueden tomar en broma y reírse juntos de ustedes mismos.

+ Sexo a una llamada telefónica. Como tú y tu amiga ya llegaron al mutuo acuerdo de ser "*frees*", lo más común es que cuando alguno de los dos ande en celo, le llame al otro y se vean para lo que van. Olvídate de hacer citas, tener que leer sus pensamientos, descifrar si está o no de humor. Por todo lo anterior, este tipo de relaciones son excelentes para aquellos que no deseen entrarle al rollo de la conquista, pero estén dispuestos a saciar sus necesidades sin arriesgarse a que les rompan… el corazón.

NO TODO ES MIEL SOBRE HOJUELAS

Aquí va lo que puede llegar a apestar en un *fuckbuddy*, sobre todo si no seguiste nuestros consejos anteriores. No digas que no te lo advertimos.

+ Riesgo de enamoramiento. Esto va para ambas partes. Existe una gran posibilidad, sobre todo cuando alguno de los dos no posee inteligencia emocional, porque el sexo es muy bueno y sin pretenciones. Esto provoca confusión: comienzan las llamadas, te llegan mensajes, piden privilegios y, lo peor, se crean ilusiones. En caso de que este sentimiento sea solo de una parte, ya valió madres, pues se sentirá herida, celosa y la complicidad lograda se irá por el caño. Por más que pienses que eso no les pasará, a veces es complicado separar el sexo de las emociones, y más en nuestra cultura. Dejen a un lado la posesión y disfruten de su sexualidad sin ataduras.

+ Perder a una amiga. Y no solo por razones de enamoramiento. Es posible que alguno de los dos termine la relación por una más seria y hiera susceptibilidades; o bien que alguno siga deseando al otro y eso mismo provoque que se alejen. Por eso debes meditarlo cabalmente, hay que saber con quién sí y con quién no. Si conscientemente la podemos cagar, ¡ahora imagínate sin pensarlo!

+ Estropear futuras relaciones. Solo piensa: ¿Te gustaría conocer a un ex*fuckbuddy* de tu novia formal? ¡A nadie! Ahora súmale que las mujeres tienen un sexto sentido, olfatean las aventuras pasadas y no querrá que continúes una amistad con alguien con quien tuviste sexo, pues, además, no la bajará de "zorra". Ya sabes que donde hubo fuego…

APRÉCIALA SIN CLAVARTE

EN UN ESTUDIO REALIZADO POR LA UNIVERSIDAD DE DIRHAM, EN EL REINO UNIDO, PUBLICADA EN LA REVISTA CIENTÍFICA *HUMAN NATURE* SOBRE LAS RELACIONES SIN COMPROMISO, SE CONCLUYÓ QUE LO QUE MÁS MOLESTA A LAS MUJERES ES LA SENSACIÓN DE SENTIRSE "USADAS", ADEMÁS DE PREOCUPARSE POR SU REPUTACIÓN, NO TANTO POR EL CARÁCTER ESPORÁDICO DEL ENCUENTRO, SINO POR EL ESCASO APRECIO QUE MOSTRARON LOS HOMBRES HACIA ELLAS.

Tal vez sea complicado que dos personas que tienen sexo, no se involucren sentimentalmente —al menos una de la partes—, pero tampoco es imposible. Se puede tener sexo con amor, con cariño o con lujuria, todo está en hacerlo con la persona correcta y respetando las reglas del juego. Confiamos en que encuentres a alguien capaz de diferenciar entre el amor puro y espiritual, y el sexo simple, vano y carnal. Si ya la tienes, no la sueltes, y si todavía no la consigues, ¿qué esperas? ¡Deja de babear y ponte las pilas!

80% de los hombres disfruta del **sexo libre**, contra **54%** de las mujeres.

Por Jorge Arias

Hasta el momento, tan solo 200 mil páginas web han solicitado el dominio .xxx.

OLD FASHIONED

Si algo nos ha enseñado Don Draper de la serie televisiva *Mad Men*, es que el whisky mezclado también puede tomarse sin perder el estilo ni la virilidad. El vaso bajo, donde se sirve tradicionalmente el whisky, toma su nombre de este trago.



INGREDIENTES:

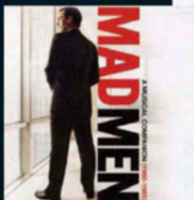
- WHISKY RYE O BOURBON
- TERRÓN DE AZÚCAR
- AMARGO DE ANGOSTURA
- AGUA MINERAL
- RODAJA DE NARANJA
- CEREZAS (AL MARASQUINO)
- TWIST DE LIMÓN

INSTRUCCIONES:

EN UN VASO BAJO U *OLD FASHIONED*, PON EL TERRÓN DE AZÚCAR (TAMBIÉN PUEDES USAR AZÚCAR NORMAL: UNA CUCHARADA SOPERA AL RAS) Y VIERTE EL AMARGO DE ANGOSTURA HASTA CUBRIR EL TERRÓN POR COMPLETO. AÑADE UN DASH DE AGUA MINERAL Y REVUELVE HASTA MEZCLAR LOS INGREDIENTES. A CONTINUACIÓN RELLENA EL VASO CON HIELOS Y SIRVE EL WHISKY. ADORNA TU BEBIDA CON DOS CEREZAS, LA NARANJA Y EL *TWIST* DE LIMÓN.

PARA PICAR

Queso Philadelphia con ostiones ahumados.
Ve a una tienda y compra el queso y una lata de dichos moluscos. Solo tienes que mezclar los ingredientes con un tenedor hasta que se haga una pasta uniforme. Sirve el contenido en un tazón y acompáñalo con galletas saladas.



SOBRE LA MESA

***Mad Men: A Musical Companion* (1960-1965).**
Acompaña tu velada con las mejores canciones de esta serie de TV ambientada en los 60. Ricky Nelson, Marvin Gaye y muchos otros crean la atmósfera idónea para tus sucios propósitos... ¡como si fueras un publicista de verdad!

BAJO LA CAMA

Venda para los ojos.
Para la seducción, nada es más eficaz que si ella tiene los ojos vendados mientras tú recorres su piel, estudiando las zonas que la pondrán lista para los placeres de la carne. Un pañuelo de seda o de una tela suave es un juguete discreto y sencillo de implementar con tu mujer.

En promedio, en el mundo se gastan más de 3 mil dólares por segundo en porno *online*.



POLÍTICA SIN TAPUJOS

El célebre dominio .xxx continúa provocando reacciones. Tal es el caso del Partido Sexual de Australia (*Australia Sex Party*), quien califica su existencia como una clara representación de la censura.

La Presidenta del Partido, Fiona Patten, declaró que el dominio no cuenta con la autorización del gobierno australiano, e incluso los grupos religiosos se opusieron a su existencia. "Probablemente será la primera y única vez que la industria del sexo, el gobierno y los grupos moralistas se unirán para afirmar que es una censura en Internet", declaró Patten.

Así pues, mientras los mexicanos vemos cómo se unen fuerzas políticas de todos colores y sabores para conseguir más y más poder, los australianos se preocupan porque la industria del sexo sea libre y soberana. La única reflexión que nos queda es ver cómo el sexo no solo une cuerpos, sino ideologías. ¡Así sea!





DE GORILAS Y SEMENTALES...

Por Ego

Soy totalmente Palacio

Rebeca, mi chica del año, tiene en su cajón menos ropa interior de la que ella quisiera, mucha más de la que usará jamás, y más de la que admitiría haber comprado. Cada vez que se enfada conmigo, se lanza a la calle en busca de blonda y encajes, y solo dentro de una boutique es capaz de mitigar sus penas y salir transformada en una mujer nueva, con un carísimo negligé rojo cereza que, después de dos puestas, acabará en el fondo del clóset, donde yacen más calzones aún con las etiquetas colgadas.

Y eso no es todo, su armario es una zapatería: 40 pares marca tipo patología adictiva. Todos con plataforma–quita complejos y de aguja al estilo Viernes 13. Por lo general, cuando nosotros entramos a una zapatería, es porque necesitamos zapatos. Es rarísimo que un hombre quiera ver infinidad de modelos porque, después de todo, ¿qué tanta variedad hay en zapatos de hombre? Pero viendo a mi mujer, y a todas las de su género, comprendí que para ellas comprar zapatos —o lencería, cremas, perfumes y maquillaje— va más allá del satisfacer una necesidad práctica.

La cultura de la estética y el consumismo las ha obsesionado: no solo es un utensilio para caminar, con lo que se ponen realizan las fantasías que les vende la televisión, como sentirse triunfadoras, poderosas y atractivas; compran estatus. Salir de compras es para el clan femenino como el día más feliz de su vida.

Generalmente van en manada, pues la vanidad femenina dicta este comportamiento, y ni hablar de los orgasmos que sienten cuando entran a la tienda; se prueban un vestido frente a un espejo de tres lunas, abren la cartera para sacar la mentada tarjeta de crédito hasta culminar con la feliz compra. No reflexionan si tienen o no para pagar, si les conviene o si realmente necesitan esos productos que tanto tardaron en escoger.

¿Rebeca? ¡Ah!, acaba de comprar en oferta un set de 20 cuchillotes capaces de desollar un cachalote en un tris. Por si las dudas, ya no la critico, pues el despellejado puede ser otro. Definitivamente las mujeres son unas patógenas compulsivas.

En México se realizan más de 100 mil abortos inducidos anualmente (CONAPO).



SOBREPOBLACIÓN MASCULINA

ABORTO SELECTIVO

Hay países con severos problemas de población que montaron políticas natales que, sin querer queriendo, hicieron del aborto una práctica común. En lugares como India o China, las familias se han vuelto compactas, con un solo hijo por matrimonio, y de preferencia varón. Esta situación ha propiciado una práctica conocida como "aborto selectivo" que ocurre cuando el sexo del feto es femenino, según un estudió liderado por la doctora Therese Hesketh y publicado en el *Canadian Medical Association Journal*.

HOMBRES A LA ALZA

A nivel mundial, el promedio de población indica que por cada 100 mujeres existen 105 hombres. Sin embargo, el aborto selectivo practicado especialmente en China e India durante 20 años, hizo que la natalidad de las mujeres decrezca 20%. Las parejas en aquellos países adoptaron prácticas empíricas: si en el primer embarazo el producto es femenino, abortan para ver si en el segundo intento tienen mejor "suerte". Pero existen casos donde alcanzan tres o cuatro abortos: vaya, hasta que el feto sea varón. Por ejemplo: en India, si el primer hijo es mujer, las probabilidades de que el segundo también lo sea son menores al 54%, según relata el estudio; y en caso de un tercer intento, las probabilidades de una nueva hija bajan a menos del 20%. Las estadísticas de este tipo inducen al aborto selectivo entre las parejas de aquellos países, una práctica que al parecer llegó para quedarse.

POSICIÓN SEXUAL PLUS

LAS ESTRELLAS



Es una postura con la que sentirás la anatomía posterior de tu mujer en tu cuerpo, mientras utilizas tus manos para deleitarte con sus zonas erógenas. **Descripción:** Boca arriba y con las piernas flexionadas, penetra a tu mujer quien estará encima de ti, mirando "las estrellas". Si lo desean, también permite la penetración anal de una forma erótica.

CALIFICACIÓN

EN ESCALA DEL 1 AL 10: 8

GRADO DE DIFICULTAD **10**	**SU NIVEL DE SATISFACCIÓN** AL PRINCIPIO: 7 EN EL ÍNTERIN: 9 AL FINAL: 9
CALORÍAS QUEMADAS TÚ 250 · ELLA 150 LAS MISMAS QUE GASTARÍAS HACIENDO FILA EN HACIENDA DURANTE 90 MINUTOS.	**TU NIVEL DE SATISFACCIÓN** AL PRINCIPIO: 6 EN EL ÍNTERIN: 8 AL FINAL: 10

MÚSCULOS QUE SE FORTALECEN: PANTORRILLAS Y ABDOMEN

PLUS + **Para ella:** Facilita que le estimules el clítoris y los senos para tener un orgasmo profundo.
+ **Para ti:** Aunque la penetración es poco profunda, la experiencia erótica lo compensará.

EN DÓNDE Y A QUÉ HORA: DESPUÉS DE UN DÍA DE CAMPO, CUANDO ANOCHEZCA Y PUEDAN DISFRUTAR DE LA INMENSIDAD DEL FIRMAMENTO... ENTRE OTRAS COSAS.

ILUSTRACIÓN RICARDO CAMACHO

SI SE TE HIZO AGUA LA BOCA, COMPRA UNO EN: *WWW.ALIBABA.COM*



SOLO PARA HOMBRES

Si la palabra "vibrador" te ha causado emociones muy encontradas, pues aunque es un aditamento cada vez más común entre las parejas heterosexuales, algunos hombres lo siguen viendo como un reemplazo e, incluso, como una amenaza, sobre todo si lo sienten muy cerca de la baja espalda; entonces es momento de presentarte el EA-C13M Male Sex Equipment.

La industria del sexo, siempre preocupada por el goce de sus consumidores, desarrolló este dispositivo que brinda generosas vibraciones a testículos y nervios centrales y cavernosidades del pene, para aayudar a los usuarios a tener rápidas y eficaces erecciones. El vibrador masculino, según sus fabricantes, es un aditamento hecho para brindar terapia física y no tiene efectos secundarios.

PLACER ARCAICO

LOS PRIMEROS REGISTROS DE UN DILDO SEXUAL DATAN DEL 25 MIL A.C. LOS PRIMEROS CONSOLADORES SE TALLARON EN PIEDRA Y ERAN DE TAMAÑO REAL.



LOS JUGUETES SEXUALES GENERAN 70 MIL MILLONES DE DÓLARES A NIVEL MUNDIAL.

ESTIMULACIÓN MICRO ELECTRÓNICA

LOS NÚMEROS DEL SEXO

0
clínicas en nuestro país son especialistas en adicción al sexo.

68%
de los mexicanos, hombres y mujeres, son infieles (el más alto porcentaje en Latinoamérica).

13.4%
de los mexicanos practica el masoquismo.

10.9%
de los mexicanos intercambia parejas.

30%
de los hombres mexicanos usa libros, periódicos y revistas como fuentes de información en temas sexuales.

45%
de las mexicanas tienen orgasmos en el sexo... "regularmente".

16%
de los mexicanos utiliza revistas eróticas para masturbarse.

Fuente: Encuesta en línea realizada por el Grupo de Diarios de América (GDA).

En México, un implante de senos cuesta entre 35 mil y 100 mil pesos.

15 mil mexicanos, anualmente, sufren problemas de salud por someterse a cirugías estéticas de dudosa procedencia.

¡CHICHIS Y PELIGRO!

CUESTIÓN DE VIDA O MUERTE

Una mujer nos atrae por múltiples encantos, pero sobre todo cuando lucen pechos perfectos, moldeados por un ser supremo para el beneplácito de nosotros, humildes mortales. Pero cuando las cosas no salen bien, esas voluptuosas glándulas pueden ocasionar una tragedia de proporciones épicas… o talla 40-G.



2

Evidencia 2: Asfixia

Claire Smedley es una voluptuosa mujer de 27 años y senos tamaño i40-LL! El afortunado novio, Steven, gozaba ser asfixiado por aquellas diosas colosales en los cuales hundía su cabecita como si fuera un crío. No obstante, en una de sus incursiones a "senolandia", Steven comenzó a ahogarse ante la ignorancia de Claire, quien interpretó sus "patadas de ahogado" como síntomas de excitación. Cuando Steven se detuvo, nuestra heroína se dio cuenta que en realidad su amante estaba desmayado a causa de su "pechonalidad"… pero afortunadamente el tipo vivió para contarlo.

Nivel de tragedia: 5

DE COPAS A COPAS

+ COPA A	PAR DE HUEVOS
+ COPA B	PAR DE MANZANAS
+ COPA C	PAR DE GLOBOS
+ COPA D-DD	PAR DE HAMBURGUESAS DOBLES
+ COPA E	PAR DE TORONJAS
+ COPA F-G	PAR DE MELONES
+ COPA KKK	PAR DE BALONES
+ COPA LLL	PAR DE BOTES DE PINTURA



1

Evidencia 1: Pornstar en desgracia

Carolin "Sexy Cora" Berger, una actriz alemana del cine para adultos, se dirigió al cirujano para hacerse un aumento de busto, algo de rutina tras haberlo hecho en cinco ocasiones previas. A sus 23 años, y consciente que el tamaño sí importa, decidió pasar del 34F al 34G, lo que significa, a ojo de buen cubero, unos 800g de silicona en cada seno. Pero en plena cirugía, su corazón se detuvo, causándole daño cerebral por lo que los doctores le indujeron el coma. Murió días más tarde y todos, todos, nos quedamos con las ganas de ver semejantes glándulas una vez más.

Nivel de tragedia: 10



3

Evidencia 3: Hombre cabal

Si tu mujer llegara con la idea de aumentarse los senos y necesitara tu ayuda, seguro estarías trabajando horas extras en lugar de estar leyendo esto. La misma situación se le presentó a Nikita Lee Wells, joven de 18 años que decidió, con la venia de su despechada novia, contratar a un par de rufianes para que mataran a su progenitora. Su lógica fue algo así como: "Mato a mi jefa, vendo el coche, pago las chichis y me atasco sabroso". El problema fue que los "matones" solo le dieron un descontón a la jefa, los atraparon y ahora viven tras las rejas, admirando senos de hombres obesos. Bien, imbéciles.

Nivel de tragedia: 7

9.23%

de las cirugías estéticas en el mundo son realizadas en México (segundo lugar).

Evidencia 4: Senos humanitarios

Sidney Cornwell es un asesino que en 1996, a sus 33 años y tras una disputa con una banda rival, mató a una niña de tres años y fue sentenciado a muerte por inyección letal. ¿Qué tienen que ver las chichis? Fácil: él sufre algo llamado Síndrome de Klinefelter, que le da un cromosoma X de más, alterando su genética con crecimiento inusual de otras partes, digamos, más femeninas. Cornwell alegó que su comportamiento era producto de las burlas que desde chico sufrió debido a sus prominentes glándulas mamarias, por lo que el juez cambió la sentencia a cadena perpetua. Nuestra moraleja es: Las chichis llegaron para salvarnos la vida. Amén.

Nivel de tragedia: 1



4

Evidencia 5: Aumentando por un sueño

Tener los senos más grandes puede ser la aspiración máxima de algunas mujeres; pero solo una ha puesto en riesgo su vida tratando de conseguirlo. La brasileña Sheyla Hershey, de 30 años de edad, sufrió complicaciones tras salir del quirófano con la talla 28-KKK. Sin embargo, tuvo problemas para respirar, además de fiebre incesante y dolor extremo. Los doctores removieron además de sus implantes (cada uno con cerca de 10 litros de silicona), parte de su busto natural para salvarle la vida; no obstante, aún ostenta el título de la mujer con los senos más grandes del mundo. ¡Enhorabuena!

Nivel de tragedia: 9

5



Por José Luis Amador

CINE

X Men
Primera Generación

20TH CENTURY FOX

+ **DIRIGE:** MATTHEW VAUGHN
+ **ACTÚAN:** ROSE BYRNE, JAMES MCAVOY, KEVIN BACON, MICHAEL FASSBENDER, JENNIFER LAWRENCE.
+ **ESTRENO:** 3 DE JUNIO.

¿Por qué verla? Porque al fin veremos el comienzo épico de la saga X-Men, antes de que los mutantes salieran a la luz pública en los años 60, cuando Charles Xavier y Erik Lensherr eran compadres (snif) y ayudaban a otros a descubrir sus poderes para luchar contra un Armageddon nuclear. Después, todo se fue por el caño e inició la eterna guerra entre la hermandad de Magneto y los X-Men del Profesor X.



premier

Pide tu pase doble para la premier de *X-Men: Primera generación* a **trivias_h@notmusa.com.mx**. OJO: Sólo aplica residentes en el D.F.



Linterna verde

WARNER BROS.

DIRIGE: MARTIN CAMPBELL

Ryan Reynolds, Blake Lively, Peter Sarsgaard, Tim Robbins.

ESTRENO: **17 DE JUNIO.**

¿Por qué verla? Ya era hora de ver una cinta que le hiciera justicia a este superhéroe clásico; la historia de su origen es digna de la pantalla grande, pero será interesante ver cómo un vil anillo y una linterna extraterrestres convierten a Hal Jordan, un tipo cualquiera —como tú… comprenderás—, en el único miembro humano de la hermandad Linterna Verde capaz de salvar al universo.



Crimen en familia

ARTECINEMA

DIRIGE: ANDREW JARECK

Kirsten Dunst, Ryan Gosling, Frank Langella.

ESTRENO: **03 DE JUNIO.**

¿Por qué verla? Fácil: David es es un "hijo de papi", heredero de una dinastía de agentes inmobiliarios de Nueva York. Éste se enamora de Katie, una chavita guapísima, pero pobretona; se casa con ella y su familia lo toma como un reto. El romance termina cuando ella desaparece, él pierde la cabeza y se vuelve loco… Un loco con sed de venganza siempre es divertido.



Actividad paranormal en Tokyo

ARTECINEMA

DIRIGE: TOD WILLIAMS, TOSHIKAZU NAGAE

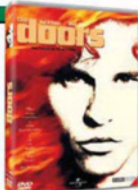
Aoi Nakamura, Noriko Aoyama.

ESTRENO: **24 DE JUNIO.**

¿Por qué verla? Si de cintas de terror hablamos, ¡los japoneses son chingones! Ahora a Haruka y Koichi, su hermano menor, les toca sentir miedo hasta por donde no se imaginan, ya que ella regresa de un viaje a EE.UU. y, sin darse cuenta, se trae "en su maleta" al mismo demonio gandalla que le dio cuello a Micah y Katie en la primera parte. Por cierto, Haruka tiene las piernas rotas y sufrirá en grande… eso nos gusta.

DVD & BLUE RAY

THE DOORS



Oliver Stone.
ELENCO: Val Kilmer, Meg Ryan, Kyle MacLachlan.
SINOPSIS: Para los fans de hueso colorado, llegaron las versiones en DVD y Blu-Ray de la cinta de esta banda excepcional que continúa marcando a generaciones. De pilón trae galería de fotos y el documental *Jim Morrison, un poeta en París*.

APOCALIPSIS AHORA



Francis Ford Coppola.
ELENCO: Marlon Brando, Robert Duvall, Martin Sheen.
SINOPSIS: Ésta debe ser tuya. No solo trata sobre la guerra de Vietnam, también de cómo una persona puede llegar a cambiar sus actos y su consciencia. Dicen que Martin Sheen estuvo a punto de morir de un ataque al corazón durante el rodaje.

EL DÍA DEL JUICIO FINAL



Gregor Jordan
ELENCO: Samuel L. Jackson, Michael Sheen, Carrie-Anne Moss, Brandon Routh.
SINOPSIS: Otra vez los gringos están bajo amenaza cuando tres dispositivos nucleares son controlados por un terrorista. Agentes del FBI tendrán que dar con ellos... y rezar.

LOS OJOS DE JULIA



Guillem Morales.
ELENCO: Belén Rueda, Lluís Homar, Pablo Derqui.
SINOPSIS: Julia encuentra a Sara, su gemela, colgada en el sótano de su casa. Parece suicidio, pero Julia presiente que no, y cuando comienza a indagar, pierde la vista y una serie de muertes inexplicables y desapariciones se cruzan en su camino.

Reina negra

Fox nos echó la mano con la entrevista a Mila Kunis, de *Cisne Negro*, ¡y estamos enamorados! Ya nada nos importa...

H: ¿Qué te atrajo de esta cinta?
MILA: Antes de leer el guión, sabía que Natalie participaría y, como somos muy amigas, deseé trabajar a su lado. No tuvieron que preguntarme ni dos veces cuando me propusieron participar.

H: ¿Tu amistad con ella te facilitó hacer esas fabulosas escenas de sexo?
M: Creo que sí. A veces esas escenas son incómodas, ¡sean con hombres o con mujeres!, y más si tienes la cámara de frente. Pero si te sientes a gusto con tu pareja escénica, las cosas son más fáciles.

H: Dicen que te lastimaste en la filmación, ¿qué te pasó?
M: ¡Sí, todos nos lastimamos! Me disloqué el hombro dos semanas antes del rodaje; luego, en el primer mes de ensayos, me desgarré los ligamentos de una pantorrilla y, por último, me quedaron dos cicatrices en mis nalgas porque Benjamin Millepied (actor) me sostuvo en sus brazos ¡durante seis horas!

H: ¿Crees que *Cisne negro* te abrirá las puertas para más películas?
M: Pregúntame en un año y te diré (risas). En todo trabajo que he realizado, a excepción de éste, he audicionado. No siempre me ofrecen participar en grandes filmes, pero he luchado por grandes cosas. Con *Cisne negro* fue la primera vez que no hice *casting*.



CISNE NEGRO



Darren Aronofsky
ELENCO: Natalie Portman, Mila Kunis, Winona Ryder y Vicent Cassel.
¿POR QUÉ VERLA?
Verás a dos hermosas damas peleándose el papel protagónico de *El Lago de los Cisnes* ¡y teniendo sexo! El Blu-ray tiene casi hora y media de especiales, disfrutarás de todos los pormenores de la producción de esta película.

EXTRAS DVD
+La Metamorfosis del Cisne Negro +Capítulo 1, 2 y 3 +Trailer de Cine.

EXTRAS BLU-RAY
+Metamorfosis del Cisne Negro +Capítulo 1, 2 y 3 +Trailer de cine +Ballet +Diseño de Producción +Diseño de Vestuario +Perfil de Natalie Portman y Darren Aronofsky +Conversaciones: *Preparándose para el papel* y *Bailando con la cámara* +En el Personaje con: Natalie Portman, Winona Ryder, Vincent Cassel y otros más.

TRIVIA

Regalo bien padre. Espartaco 50 aniversario en Blu Ray

Dale a tu jefe esta legendaria cinta donde Kirk Douglas encarna a Espartaco, un gladiador que se rebela contra el imperio romano. Contiene la película restaurada, 5 minutos de escenas que se habían eliminado, soundtrack y material extra. Los primeros 5 que nos manden a **trivias_h@notmusa.com.mx** una foto con su papá y sosteniendo una revista **H** que les haya gustado a los dos, ¡se lo llevan! OJO: Incluye los nombres completos de ambos y el lugar en donde viven. ¡Suerte!



DISCOS



Jumbo

Alto al fuego

Ahora que en México pasamos por una cruenta realidad, aparece en escena este álbum de 10 rolas, en los que el cuarteto regiomontano expresa su enojo. "Es una manera de decir que no estamos de acuerdo y que nos preocupa lo que sucede; no pretendemos que cambie la realidad, es solo una forma de expresar nuestro sentir y quizá quienes nos escuchen sí puedan hacer ese cambio, porque nuestros temas son tan humanos como la pérdida de algo o alguien, la existencia de uno en este planeta, saber quiénes somos y a dónde vamos, etc.", nos comentó Castillo, vocalista del grupo.

Precio aproximado: 120 pesos.

Triciclo Circus Band

Triciclo Circus Band

Estos payasos acaban de cumplir dos años de hacer *folkcircus* y estrenan su primer EP de seis *tracks*. Aquí se funde el jazz con el ragtime, polkas, balcan y valses, con un toque circense y slam que pone a bailar a niños y jóvenes, hasta adultos y abuelitos. Checa las fechas de shows y compra su disco en: www.myspace.com/triciclocircusband.

Precio aproximado: 50 pesos.

Los Master Plus

Música de ritmo machín pa' la raza

Entre la gracia y la improvisación, este dúo jalisciense mezcla sus beats electrónicos con un toque guapachoso. La filosofía musical de Larry Mon y El Comanche es "coverear" de tocho morocho, así sean rolas de No Doubt o de los Bee Gees, aunque tienen rolas originales, como *La cumbia del pero*. Suena bizarro, pero vale la pena; además, ¡su música es gratuita! Descárgala de www.losmasterplus.com



LIBROS

La Reina del Sur

Arturo Pérez-Reverte

Sonó el teléfono y supo que la iban a matar. En el estéreo de su recámara, los Tigres del Norte cantaban historias de *Camelia "La Tejana"*. Si quieres saber cómo Teresa Mendoza pasó de novia de un piloto del cártel de Juárez a toda una reina del narco de México, con este libro te enterarás de los pormenores. **Precio aproximado: 269 pesos.**



El cartel de los sapos 2

Andrés López López

El cártel del Norte del Valle es tan chingón y gandalla, que sabe cómo tronar sus chicharrones en México, Venezuela, EE.UU. y varios países europeos. Échate esta segunda parte de operaciones y sanguinarias venganzas de mafiosos que luchan por el poder, el dinero y, cómo no, las viejas buenotas. **Precio aproximado: 219 pesos.**



Miss Narco. Belleza, poder y violencia.

Javier Valdéz Cárdenas

Este libro, que va de la crónica al reportaje periodístico, le da voz a las amantes, amigas, compañeras, primas, hermanas e hijas de los capos de la droga en México; mujeres con historias ardientes y dolorosas, llenas de glamour a costa de vivir al límite de la ley, de la violencia y la muerte. **Precio aproximado: 199 pesos.**



Las Fantásticas. Las mujeres de El Cártel

Andrés López López, Juan Camilo Ferrand

Compañeras de grandes capos colombianos cuentan sus aventuras. Seis relatos reales de féminas que aparentan inocencia, pero que comienzan una carrera contra el reloj que las consume para mantenerse en el poder, cueste lo que cueste. **Precio aproximado: 229 pesos.**



VIDEOJUEGOS

F.E.A.R. 3

PC, PS3, Xbox 360

Si te gustan los títulos en primera persona y, además, no te has sumergido de lleno en el género *survival horror*, la tercera entrega de esta franquicia es una garantía en estas dos cuestiones. F.E.A.R. 3, como siempre, nos ofrecerá seres sobrenaturales sorprendentes y, cabe resaltar que por primera vez su modo de juego nos permitirá controlar al protagonista (Point Man) y a su antagonista (Paxton Fettel), en una batalla que promete mucha sangre, pero también más acción.



FICHA TÉCNICA

- DESARROLLADORA: WARNER BROS INTERACTIVE.
- LANZAMIENTO: 21 DE JUNIO.
- PRECIO APROXIMADO: 999 PESOS.



TRIVIA Regalaremos cuatro *F.E.A.R. 3* (2 para Xbox 360 y 2 para PS3) a quien mande una historia fantasmal propia o de algún conocido a nuestro mail **trivias_h@notmusa.com.mx**. Los que den miedo y no nos hagan reír ¡ganan!

El Gadget

X-Talk

Te presentamos una chulada auricular. Además de las funciones básicas de la diadema convencional (controlador de volumen y silenciador) para Xbox, esta mejorará por mucho tu experiencia en línea: escucharás a tus contrincantes con sonido estéreo y ellos te escucharán a ti más claro que el agua; su micrófono es de alta fidelidad. Solo la conectas a tu control y listo, ¡a jugar!



FICHA TÉCNICA

- PLATAFORMAS: XBOX 360.
- INCLUYE: MICRÓFONO FLEXIBLE PARA AJUSTARSE Y CABLE DE 1.80 M.
- PRECIO APROXIMADO: 299 PESOS.

Alice Madness Returns
PC, PS3, Xbox 360



Regresa la loca y enferma Alicia. ¿No conoces esta franquicia? Pues hace 11 años, esta inocente niña perdió a su familia en un incendio y, la neta, se le soltaron los tornillos. Pero en esta secuela ya es una "mujercita" madura... aunque más violenta. La cosa se pondrá fea en el País de las Maravillas.

FICHA TÉCNICA

- DESARROLLADORA: ELECTRONIC ARTS.
- LANZAMIENTO: 14 DE JUNIO.
- PRECIO APROXIMADO: 999 PESOS.

Shadows of the Damned
PS3, Xbox 360



No hay nada mejor que ser un cazador de demonios que va directo al infierno para "desaparecer" a ciertos enemigos. ¿Por qué Garcia Hotspur (protagonista) hace esta estupidez? Pues esos seres de ultratumba amenazan al amor de su vida (y con ella nadie se mete), solo él. Garantía de pólvora y mucha acción.

FICHA TÉCNICA

- DESARROLLADORA: ELECTRONIC ARTS.
- LANZAMIENTO: 21 DE JUNIO.
- PRECIO APROXIMADO: 999 PESOS.

Full House Poker
Xbox LIVE



TRIVIA ¿Eres bueno blofeando con las cartas? Pues te chismeamos que tenemos en nuestro poder códigos (tokens) para descargar, desde Xbox LIVE, el videojuego *Full House Poker*. Xbox se los dio al equipo **H**, nos los queríamos apañar, pero decidimos dárselos a ustedes, así que solo escríbenos a **trivias_h@notmusa.com.mx** y dinos quiénes son los últimos 5 campeones mundiales de Texas *hold 'em* y cómo se llama el nuevo sensor de Xbox.

BEYONCÉ

DE PRONTO... ¡FLASH!

Ni bien bajaba del auto, y a la escultural Beyoncé la cacharon en pleno descenso automotriz, dejando entrever ese oscuro y fogoso objeto del deseo. La exquisita imagen fue captada afuera del Kanaloa Knight Club, un antrito exclusivo de Londres (Inglaterra) al que le gusta frecuentar para echar desmadre. La imagen nos provoca sacar un par de conclusiones: por un lado, el depilado le sienta a la perfección y, por el otro lado, seguramente también.